



Handwritten signature of S. Chashina

Согласовано с директором
 МАОУ «СОШ №16 имени В.П. Неймышева»
 В.П. Неймышева
 О.Ю. Емец



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
 МЕНЮ
 на 19 декабря 2024 года
 Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
 Корпус 1**

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции,	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Це-сть в ккал	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 кл.)							
№1.2-2004	Бутерброд с мясными изделиями	30/20/15	11.0	11.7	59.5	309.82	37-19
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.8	2-91
	Итого	265				370.62	40-10
Горячий завтрак Комплекс 3 (1-11)							
№451-2004	Биточки рубленые	60	12.4	12.6	15.8	226.0	50-28
№516-2004	Макаронные изделия отварные	150	4.2	5.9	44.2	247.0	18-50
№518-2004	Напиток сокодержащий в ассортименте	200	0.5	0.00	34.0	138.0	30-72
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной	30	0.7	0.1	9.4	41.3	2-92
	Итого	670				730.1	107-70
Обед (1-11 кл.)							
№115-2013	Икра кабачковая промышленного производства	60	1.2	2.3	4.8	45.0	19-76
№150-2013	Суп полевой	250	15.5	6.8	12.9	175.0	19-55
ттк	Ежики мясные в соус	70/30	12.4	12.6	15.8	226.0	63-73
№520-2004	Пюре картофельное	150	3.9	5.9	26.7	176.0	25-10
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.8	2-91
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной	30	0.7	0.1	9.4	41.3	2-07
	Итого	820				801.9	138-40

Соц. педагог _____ *С.В. Серегина* Серегина С.В.

Зав. производством _____ *С.Ф. Чащина* Чащина С.Ф.

Медработник _____ *Т.А. Сеитова* Сеитова Т.А.



Утверждаю
 Организатор питания
 Чащина С.Ф.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
 На 19 декабря 2024 года
 Столовая школы имени В.П. Неймышева
 Свободные блюда
 Корпус 1

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
	<i>Холодные блюда</i>		
1	Салат «Городской»	100	38-00
2	Салат «Соблазн»	100	48-00
	<i>Первые блюда</i>		
3	Суп полевой	250	19-00
	<i>Вторые блюда</i>		
4	Сырники творожные со сгущенным молоком	50/20	40-00
5	Минтай жареный (филе)	75	54-00
6	Азу из говядины	50/50	82-00
7	Фрикасе	100	70-00
8	Грудка куриная под шубой с ананасом	100	89-00
9	Котлета рубленая	50	35-00
	<i>Гарнир</i>		
10	Рис отварной	150	20-00
11	Макаронные изделия отварные	150	15-00
12	Крупа гречневая отварная	150	15-00
13	Пюре картофельное	150	25-00
	<i>Напитки</i>		
14	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	8-00
15	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	8-00
16	Кофе растворимый	200	25-00
17	Напиток фруктовый	200	15-00
18	Кофе 3 в 1	200	25-00

Зав производством Чащина С.Ф.