



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
На 19 ДЕКАБРЯ 2023 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Корпус 1**

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции, гр	Белки	Жиры	Углерод ы	Энергети ческая ценность , ккал.	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 класс)							
№312-2013	Драчена	200	23.2	20.8	2.3	289.0	37-14
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.1	0.00	12.6	51.0	2-96
	Итого	400				340	40-10
Горячий завтрак (1-4 кл, моб, адоп 5-11кл)							
№152-2004	Гуляш из говядины	100	15.9	16.1	1.7	215.0	81-89
№106-2013	Овощи натуральные (огурец свежий)	20	0.9	0.1	3.0	16.3	4-19
№510-2004	Каша гречневая вязкая отварная	150	4.3	5.1	24.3	160.0	18-31
№507-2013	Компот с апельсином с яблоком	200	05	0.2	23.1	96.2	35-21
№698-2004	Продукт йогуртовый пастеризованный	200	5.2	5.0	9.0	102.0	59-60
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной	20	0.7	0.1	9.4	41.3	3-22
	Итого	720				708.6	207-70
Горячий завтрак (5-11кл)							
№9/7-2011	Вершинки рыбные с маслом	75/2	15.8	8.5	10.0	180.0	74-34
№520-2004	Пюре картофельное	150	3.9	5.9	26.7	176.0	20-55
№686-2004	Чай с лимоном	200	0.1	0.00	12.5	50.0	4-31
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной	20	0.7	0.1	9.4	41.3	3-22
	Итого	477				525.1	107-70
Обед (1-11 классы)							
№110-2004	Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	250/15/5	6.4	7.3	16.7	158.0	31-72
№423-2004	Бефстроганов	100	12.5	10.9	5.6	170.5	77-57
№516-2004	Макаронные изделия отварные	180	4.2	5.9	44.2	247.0	10-73
№638-2004	Компот из сухофруктов	200	0.5	0.0	18.8	77.00	9-88
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной	20	0.7	0.1	9.4	41.3	3-22
	Итого	800				771.6	138-40

Соц. педагог

Зав. производством

Медработник

Сергеева С.В.

Чашина С.Ф.

Сеитова Т.А.



Для
Утверждаю
Организатор питания
Чащина С.Ф.



Согласовано с директором
МАОУ «СОШ №16 имени
В.П. Неймышева»

О.Ю.Емеи

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**
На 19 декабря 2023 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Свободные блюда Корпус 1

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
Холодные блюда			
1	Салат «Аристократ»	100	35-00
2	Салат из ветчины и фасоли	100	35-00
Первые блюда			
3	Борщ с картофелем и капустой с мясом птицы со сметаной	250/5/10	30-00
Вторые блюда			
4	Котлета рубленая	50	35-00
5	Сырники творожные со сметаной (29-00)	50/20	37-00
6	Бефстроганов	100	72-00
7	Рыба Лакомка	100	62-00
8	Шницель «Лесная яблоня»	100	68-00
9	Фрикасе из мяса птицы	100	70-00
Гарнир			
10	Макаронные изделия отварные	150	15-00
11	Пюре картофельное	150	20-00
12	Крупа гречневая	150	15-00
13	Крупа рисовая	150	15-00
Напитки			
14	Чай с сахаром	200	3-00
15	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	5-00
16	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	5-00
17	Кофе растворимый	200	25-00
18	Напиток фруктовый	200	15-00
19	Кофе 3 в 1	200	25-00
20	Напиток сокодержательный в ассортименте	200	30-00
21	Сок яблочный	200	22-00
Выпечные изделия			
22	Пицца школьная	100	30-00
23	Пицца мясная	220	75-00
24	Сосиска молочная, запеченная в тесте	60	25-00
25	Булочка сдобная	60	15-00
26	Ватрушка с джемом вишни	50	15-00
27	Курник	80	25-00
28	Шаньга сибирская	100	25-00

Зав производством

Чащина С.Ф.