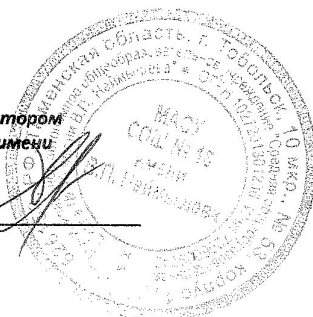


Согласовано с директором
МАОУ «СОШ №16 имени
В.П. Неймышева»

О.Ю.Емец



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**
На 19 января 2024 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Корпус 1

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы, порции, гр	Белки	Жиры	Угледо ы	Энергети ческая ценность , ккал.	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 класс)							
№773-1996	Булочка ванильная	80	2.93	3.80	29.0	161.9	22-20
№2-2004	Масло сливочное	10	2.3	7.4	14.5	33.8	14-92
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.8	2-98
	Итого	290				256.5	40-10
Горячий завтрак							
№410-2013	Фрикадельки из кур	75	10.8	10.9	5.4	162.9	62-04
№510-2004	Каша гречневая вязкая	150	1.7	4.5	24.3	148.6	18-75
№518-2013	Сок «Персона» яблочный	200	0.4	0.00	22.0	90.0	22-00
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	30	2.0	0.6	16.2	77.8	4-91
	Хлеб ржаной витаминизированный	45	1.1	0.2	14.1	62.0	0-00
	Итого	500				541.3	107-70
Обед							
№70-2006	Овощи натуральные (огурец соленый)	20	0.5	0.1	1.3	7.9	12-46
№139-2004	Суп гороховый с гренками	250/20	3.1	4.1	31.7	176.1	24-86
№345-2013	Биточки рыбные	75	14.9	11.6	1.0	212.4	54-35
№208-2013	Картофель толченый по-деревенски	150	3.4	5.8	29.4	183.5	23-98
№585-2004	Компот из компотной смеси (изюм)	200	0.2	0.00	20.6	83.1	14-25
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	40	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной витаминизированный	30	1.1	0.2	14.1	62.0	3-22
	Итого	785				802.8	138-40

Соц. педагог

Серегина С.В.

Зав производством

Чащина С.Ф.

Медработник

Сеитова Т.А.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**
На 19 января 2024 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Свободные блюда Корпус 1

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
	Холодные блюда		
1	Салат «Флорида»	100	38-00
2	Салат «Астория»	100	38-00
	Первые блюда		
3	Суп картофельный с горохом с гренками	250/20	25-00
	Вторые блюда		
4	Котлета рубленая	50	35-00
5	Сырники творожные со сметаной (29-00)	50/20	37-00
6	Горбуша под шубой	100	68-00
7	Азу из говядины	50/50	72-00
8	Зразы из куриной грудки	70	65-00
9	Ромштекс из куриной грудки	50/50	60-00
10	Фрикасе из птицы	100	70-00
	Гарнир		
11	Макаронные изделия отварные	150	15-00
12	Пюре картофельное	150	20-00
13	Крупа рисовая отварная	150	15-00
	Напитки		
14	Чай с сахаром	200	3-00
15	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	5-00
16	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	5-00
17	Кофе растворимый	200	25-00
18	Напиток фруктовый	200	15-00
19	Кофе 3 в 1	200	25-00
	Выпечные изделия		
20	Пицца школьная	100	30-00
21	Пицца мясная	220	75-00
22	Сосиска, запеченная в тесте	60	25-00
23	Булочка сдобная	60	15-00
24	Шаньга сибирская с картофелем	100	20-00
25	Курник	80	25-00

Зав производством

Чащина С.Ф.