

Согласовано с и.о. директора
МАОУ «СОШ №16 имени
В.П. Неймышева»

О.Ю. Емец

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

На 18 апреля 2024 года

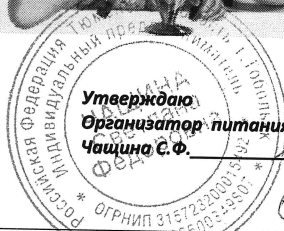
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева

Свободные блюда

Корпус 1

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
	Холодные блюда		
1	Салат «Вегас»	100	38-00
2	Салат «Октябрьский»	100	27-00
	Первые блюда		
3	Суп полевой	250	17-00
	Вторые блюда		
4	Котлета рубленая	50	35-00
5	Сырники творожные со сметаной (29-00)	50/20	37-00
6	Фрикасе из птицы	100	70-00
7	Гуляш из говядины	100	72-00
8	Отбивная из куриной грудки	100	64-00
	Гарнир		
10	Пюре картофельное	150	20-00
11	Крупа рисовая отварная	150	15-00
12	Макаронные изделия отварные	150	15-00
13	Крупа перловая отварная	150	15-00
	Напитки		
14	Чай с сахаром	200	3-00
15	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	5-00
16	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	5-00
17	Кофе растворимый	200	25-00
18	Компот из компотной смеси	200	15-00
19	Кофе 3 в 1	200	25-00
	Выпечные изделия		
20	Пицца школьная	100	30-00
21	Пицца мясная	220	75-00
22	Сосиска, запеченная в тесте	60	25-00
23	Булочка сдобная	60	15-00
24	Курник	80	25-00
25	Ватрушка с джемом вишни	50	15-00

Зав производством Чащина С.Ф.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ на 18 Апреля 2024 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева Корпус 1

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции,	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Це-сть в ккал	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 класс)							
157-2004	Солянка домашняя со сметаной	250/5	3.1	5.2	17.2	128.0	47-99
№123-2004	Булочка Лакомка	50	3.90	1.95	28.0	145.9	12-09
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.5	62.8	2-98
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	30	2.0	0.6	16.2	77.8	7-04
	Итого	535.0				414.5	70-10
Горячий завтрак Комплекс 1 (1-4 кл)							
№70-2013	Нарезка из соленого огурца	30	5.3	3.7	7.2	83.3	17-48
№436-2004	Жаркое по-домашнему	200	14.5	20.0	17.6	308.4	93-85
№705-2004	Напиток из шиповника	200	0.2	0.0	22.2	89.8	15-26
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной витаминизированный	20	0.7	0.1	9.4	41.3	4-83
ТТК-2009	«Курник»	70	23.7	21.9	12.9	187.0	31-00
	Итого	550				787.6	167-70
Горячий завтрак Комплекс 3 (5-11кл)							
№70-2013	Нарезка из соленого огурца	30	5.3	3.7	7.2	83.3	17-48
№436-2004	Жаркое по-домашнему	200	14.5	20.0	17.6	308.4	93-85
№705-2004	Напиток из шиповника	200	0.2	0.0	22.2	89.8	15-26
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной витаминизированный	20	0.7	0.1	9.4	41.3	4-83
ТТК-2009	«Курник»	70	23.7	21.9	12.9	187.0	31-00
	Итого	550				787.6	167-70
Горячий комплекс (5-11родительская плата)							
№70-2013	Нарезка из соленого огурца	30	5.3	3.7	7.2	83.3	17-48
№436-2004	Жаркое по-домашнему	200	14.5	20.0	17.6	308.4	93-85
№705-2004	Напиток из шиповника	200	0.2	0.0	22.2	89.8	15-26
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	30	1.1	0.2	14.1	62.0	5-28
№518-2013	Хлеб ржаной витаминизированный	30	0.7	0.1	9.4	41.3	5-83
	Итого	490				584.8	137-70
Обед (1-11 кл.)							
№70-2013	Нарезка со свежего огурца	60	5.3	3.7	7.2	83.3	21-27
№145-2013	Суп полевой	250	2.5	4.9	16.2	118.9	17-80
№454-2004	Котлета по-хлыновски	80	12.3	13.1	11.4	212.7	62-39
№512-2004	Рис припущенный	150	3.2	2.8	34.3	175.2	23-70
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.5	62.8	2-98
	Хлеб ржаной витаминизированный	20	0.7	0.1	9.4	41.3	3-22
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	40	2.0	0.6	16.2	77.8	7-04
	Итого	800				772.0	138-40

Соц. педагог Серегина С.В.
 Зав производством Чащина С.Ф.
 Медработник Сеитова С.В.