



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**
на 18 декабря 2024 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Корпус 1

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции,	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Це-сть в ккал	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 кл.)							
№737-2004	Пышки малышки с повидлом абрикос	100/20	11.0	11.7	59.5	309.82	32-49
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.8	2-91
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.0	0.6	16.2	77.8	4-70
	Итого	350				448.42	40-10
Горячий завтрак Комплекс 3 (1-11)							
№370-2013	Плов мясной	200	12.5	13.7	36.5	319.3	101-58
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.8	2-91
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.0	0.6	16.2	77.8	3-21
	Итого	430				457.9	107-70
Обед (1-11 кл.)							
№157-2004	Солянка домашняя со сметаной	250/5	3.1	5.2	17.2	228.0	48-40
№55-24м-2020	Котлета «Богатырская»	50	8.4	6.2	7.0	115.0	65-32
№534-2004	Капуста тушеная	100	2.4	6.0	8.7	94.9	14-00
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.8	2-91
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной	30	0.7	0.1	9.4	41.3	2-49
	Итого	665				617.8	138-40

Соц. педагог _____ Серегина С.В.
 Зав производством _____ Чащина С.Ф.
 Медработник _____ Сеитова Т.А



Утверждаю
Организатор питания
Чащина С.Ф.



Согласовано с директором
МАОУ «СОШ №16 имени
В.П. Неймышева»
О.Ю. Емец



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
На 18 декабря 2024 года
Столовая школы имени В.П. Неймышева
Свободные блюда
Корпус 1

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
	<i>Холодные блюда</i>		
1	Салат «Астория»	100	48-00
2	Салат «Ермак»	100	48-00
	<i>Первые блюда</i>		
3	Солянка домашняя с картофелем со сметаной	250/5	48-00
	<i>Вторые блюда</i>		
4	Сырники творожные со сгущенным молоком	50/20	40-00
5	Котлета со щуки	75	48-00
6	Бефстроганов	50/50	81-00
7	Фрикасе	100	70-00
8	Грудка куриная под шубой	100	76-00
9	Котлета рубленая	50	35-00
	<i>Гарнир</i>		
10	Капуста тушеная	150	20-00
11	Макаронные изделия отварные	150	15-00
12	Крупа гречневая отварная	150	15-00
13	Пюре картофельное	150	25-00
	<i>Напитки</i>		
14	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	8-00
15	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	8-00
16	Кофе растворимый	200	25-00
17	Напиток фруктовый	200	15-00
18	Кофе 3 в 1	200	25-00

Зав производством Чащина С.Ф.