



Согласовано с директором
МАОУ «СОШ №16 имени
В.П. Неймышева»

О.Ю.Емец



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
На 18 января 2024 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход массы порции, гр	Белки	Жиры	Углерод ы	Энергети ческая ценность , ккал.	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 класс)							
№12-2004	Гамбургер с котлетой и свежим огурцом	100	7.9	9.2	38.9	272.0	37-12
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.8	2-98
	Итого	300				332.8	40-10
Горячий завтрак							
№362-2004	Запеканка «Царская» со сгущенным молоком	100/20	15.5	12.9	31.7	304.8	95-50
№493-2013	Чай «Витаминный»	200	0.7	0.1	19.8	82.9	12-20
	Итого	320				387.7	107-70
Обед							
№34-2004	Свекольник со сметаной	250/5	2.5	4.9	16.2	118.9	26-11
№401-2013	Печень, тушенная в соусе	60/40	8.8	8.3	4.6	128.3	55-31
№516-204	Макаронные изделия отварные	150	3.2	2.8	34.3	175.2	10-77
№585-2004	Компот из компотной смеси	200	0.2	0.00	20.6	83.1	9-96
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	40	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной витаминизированный	30	1.1	0.2	14.1	62.0	2-92
№518-213	Напиток сокодержжащий «Фруктовый остров»	200	0.4	0.0	22.0	90.0	28-05
	Итого	975				753.3	138-40

Соц. педагог

Серегина С.В.

Зав производством

Чащина С.Ф.

Медработник

Сеитова Т.А.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
На 18 января 2024 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Свободные блюда Корпус 1

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
Холодные блюда			
1	Салат «Цезарь»	100	38-00
2	Салат «Осень»	100	38-00
Первые блюда			
3	Свекольник со сметаной	250/5	26-00
Вторые блюда			
4	Котлета рубленая	50	35-00
5	Сырники творожные со сметаной (29-00)	50/20	37-00
6	Печеночный стейк	100	59-00
7	Вареники с капустой со сметаной	200	38-00
8	Зразы из куриной грудки	70	65-00
9	Бефстроганов из говядины	50/50	72-00
10	Фрикасе из птицы	100	70-00
Гарнир			
11	Макаронные изделия отварные	150	15-00
12	Пюре картофельное	150	20-00
13	Крупа рисовая отварная	150	15-00
14	Крупа перловая отварная	150	15-00
Напитки			
15	Чай с сахаром	200	3-00
16	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	5-00
17	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	5-00
18	Кофе растворимый	200	25-00
19	Напиток фруктовый	200	15-00
20	Кофе 3 в 1	200	25-00
Выпечные изделия			
21	Пицца школьная	100	30-00
22	Пицца мясная	220	75-00
23	Колбаса молочная, запеченная в тесте	60	25-00
24	Булочка сдобная	60	15-00
25	Беляши мясные	80	35-00
26	Курник	80	25-00

Зав производством _____ Чайкина С.Ф.