



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
на 17 декабря 2024 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Корпус 1**

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции,	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Це-сть в ккал	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 кл.)							
№123--2004	Булочка домашняя	100	14.5	20.0	17.6	208.4	35-20
№685-2004	Чай с сахаром и лимоном	200	0.2	0.00	15.0	60.8	4-90
	Итого	300				269.2	40-10
Горячий завтрак Комплекс 3 (1-11)							
№451-2004	Котлета полтавская	50	8.1	11.8	14.3	195.8	51-68
№508-2004	Каша гречневая вязкая отварная	150	3.4	5.8	29.4	183.5	18-38
№518-2013	Сок Персиковый в индивидуальной упаковке	200	0.4	0.00	22.0	90.0	29-44
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб пшеничный ржаной	30	0.7	0.1	9.4	41.3	2-92
	Итого	460				588.4	107-70
Обед (1-11 кл.)							
№110-2004	Щи со свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	3.1	4.1	31.7	176.1	23-67
№437-2004	Гуляш из говядины	40/60	9.1	7.5	3.4	117.5	67-33
№520-2004	Пюре картофельное	150	3.3	4.4	23.5	147.0	24-23
№518-2013	Сок яблочный «Персона»	200	0.5	0.00	34.0	138.0	18-13
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-04
	Итого	735				656.4	138-40

Соц. педагог _____

Серегина С.В.

Зав. производством _____

Чащина С.Ф.

Медработник _____

Сеитова Т.А.



Утверждаю
 Организатор питания
 Чащина С.Ф.



Согласовано с директором
 МАОУ «СОШ №16 имени
 В.П. Неймышева»

О.Ю. Емец



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
 МЕНЮ**

На 1 декабря 2024 года

Столовая школы №17 имени В.П. Неймышева

Свободные блюда

Корпус 1

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
Холодные блюда			
1	Салат «Подсолнук»	100	48-00
2	Салат «Цезарь»	100	48-00
Первые блюда			
3	Щи со свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	24-00
Вторые блюда			
4	Сырники творожные со сгущенным молоком	50/20	40-00
5	Отбивная из куриной грудки	100	66-00
6	Ветчина жареная	75	64-00
7	Фрикасе	100	70-00
8	Рыба в бризоли	100	82-00
9	Котлета рубленая	50	35-00
Гарнир			
10	Крупа рисовая отварная	150	20-00
11	Макаронные изделия отварные	150	15-00
12	Крупа перловая отварная	150	15-00
13	Пюре картофельное	150	25-00
Напитки			
14	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	8-00
15	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	8-00
16	Кофе растворимый	200	25-00
17	Напиток фруктовый	200	15-00
18	Кофе 3 в 1	200	25-00

Зав производством Чащина С.Ф.