



Утверждаю
Организатор питания
Чащина С.Ф.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
На 17 января 2024 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Корпус 1

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции, гр	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность , ккал	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 класс)							
№733-2004	Оладьи со сгущенным молоком	100/20	7.9	9.2	38.9	272.0	35-37
№685-2004	Чай с сахаром и лимоном	200	0.2	0.0	15.0	60.8	4-73
	Итого	320				332.8	40-10
Горячий завтрак							
№370-2013	Плов мясной	200	12.5	13.7	36.5	319.3	99-84
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.8	2-98
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	30	2.0	0.6	16.2	77.8	4-88
	Итого	430				457.9	107-70
Обед							
№150-2013	Суп картофельный с рыбой	250	5.7	6.3	19.1	155.9	20-49
№451-2004	Биточки мясные	90	8.1	1.8	14.3	195.8	74-88
№534-2004	Капуста тушеная	150	3.1	3.9	12.4	97.1	35-71
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.8	2-98
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	40	2.0	0.6	16.2	77.8	4-34
	Итого	730				587.4	138-40

Соц. педагог _____ Серегина С.В.
Зав производством _____ Чащина С.Ф.
Медработник _____ Сеитова Т.А.



Утверждаю
Организатор питания
Чащина С.Ф.



Согласовано с директором
МАОУ «СОШ №16 имени
В.П. Неймышева»

О.Ю.Емец



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

На 17 января 2024 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Свободные блюда Корпус 1

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
Холодные блюда			
1	Салат «Печеночный»	100	38-00
2	Салат «Флорида»	100	38-00
Первые блюда			
3	Суп полевой	250	21-00
Вторые блюда			
4	Котлета рубленая	50	35-00
5	Сырники творожные со сметаной (29-00)	50/20	37-00
6	Блинчики, печенные с мясом	75/20	30-00
7	Поджарка из говядины	50	72-00
8	Поджарка из горбуши	50/10	48-00
9	Фрикасе из птицы	100	70-00
Гарнир			
10	Макаронные изделия отварные	150	15-00
11	Пюре картофельное	150	20-00
12	Крупа рисовая отварная	150	15-00
Напитки			
14	Чай с сахаром	200	3-00
15	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	5-00
16	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	5-00
17	Кофе растворимый	200	25-00
18	Напиток фруктовый	200	15-00
19	Кофе 3 в 1	200	25-00
Выпечные изделия			
20	Пицца школьная	100	30-00
21	Пицца мясная	220	75-00
22	Колбаса молочная, запеченная в тесте	60	25-00
23	Булочка сдобная	60	15-00
24	Ватрушка с джемом вишни	50	15-00
25	Курник	80	25-00
26	Пирожки жаренные с картофелем	75	18-00

Зав производством

Чащина С.Ф.