



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

На 16 октября 2023 года

Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева

| №<br>Рецептуры                                   | Наименование блюд                                      | Выход, г   | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | Э.Ц,<br>ккал. | Цена<br>блюда |
|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------|----------|---------|--------|---------------|---------------|
| <b>Завтрак (5-11 классы)</b>                     |                                                        |            |          |         |        |               |               |
| №311-2004                                        | Каша молочная «Геркулес» с маслом сливочным            | 200/5      | 8,9      | 8,3     | 35,1   | 251,0         | 29-73         |
| №685-2004                                        | Чай с сахаром                                          | 200        | 0,2      | 0,0     | 15,0   | 60,8          | 2-96          |
| №3-2004                                          | Бутерброд с джемом                                     | 25/20      | 2,3      | 5,4     | 7,9    | 112,4         | 7-41          |
|                                                  | <b>Итого</b>                                           | <b>450</b> |          |         |        | <b>424,2</b>  | <b>40-10</b>  |
| <b>Горячий завтрак (1-4 классы, моб., овз.)</b>  |                                                        |            |          |         |        |               |               |
| №101-2004                                        | Огурец соленый                                         | 20         | 0,2      | 0,03    | 0,3    | 2,3           | 11-91         |
| №413-2004                                        | Колбаски детские отварные                              | 50/2       | 8,2      | 13,7    | 0,2    | 157,1         | 49-75         |
| №516-2004                                        | Макаронные изделия отварные                            | 150        | 4,5      | 3,0     | 36,7   | 191,7         | 16-59         |
| №692-2004                                        | Кофейный напиток с молоком                             | 200        | 3,2      | 3,1     | 19,0   | 116,7         | 17-99         |
|                                                  | Хлеб пшеничный витаминизированный                      | 30         | 1,0      | 0,3     | 8,1    | 38,9          | 5-28          |
|                                                  | Хлеб ржаной                                            | 20         | 0,7      | 0,1     | 9,4    | 41,3          | 3-22          |
|                                                  | Коктейль молочный «Три коровы два кота» в ассортименте | 200        | 5,6      | 6,4     | 7,6    | 110,0         | 52-96         |
|                                                  | <b>Итого</b>                                           | <b>672</b> |          |         |        | <b>658,0</b>  | <b>157-70</b> |
| <b>Горячий завтрак (5-11 классы, м/о, р/пл.)</b> |                                                        |            |          |         |        |               |               |
| №413-2004                                        | Колбаски детские отварные                              | 50/2       | 8,2      | 13,7    | 0,2    | 157,1         | 49-75         |
| №516-2004                                        | Макаронные изделия отварные                            | 150        | 4,5      | 3,0     | 36,7   | 191,7         | 16-59         |
| №685-2004                                        | Чай с сахаром                                          | 200        | 0,2      | 0,0     | 15,0   | 60,8          | 2-96          |
|                                                  | Хлеб пшеничный витаминизированный                      | 30         | 1,0      | 0,3     | 8,1    | 38,9          | 5-28          |
|                                                  | Хлеб ржаной                                            | 20         | 0,7      | 0,1     | 9,4    | 41,3          | 3-22          |
|                                                  | Напиток сокоосодержащий «Фруктовый остров»             | 200        | 0,4      | 0,0     | 22,0   | 90,0          | 29-90         |
|                                                  | <b>Итого</b>                                           | <b>652</b> |          |         |        | <b>579,8</b>  | <b>107-70</b> |
| <b>Обед</b>                                      |                                                        |            |          |         |        |               |               |
| №148-2004                                        | Суп с вермишелью, с птицей, с зеленью                  | 250/10     | 2,4      | 5,3     | 10,1   | 186,1         | 26-04         |
| №404-2013                                        | Грудка куриная отварная                                | 75         | 17,7     | 13,3    | 0,5    | 191,9         | 70-89         |
| №511-2004                                        | Рис отварной                                           | 150        | 7,5      | 5,6     | 35,8   | 230,4         | 18-81         |
| №639-2004                                        | Компот из компотной смеси                              | 200        | 0,7      | 0,0     | 23,9   | 98,4          | 14-22         |
|                                                  | Хлеб пшеничный витаминизированный                      | 30         | 1,0      | 0,3     | 8,1    | 38,9          | 5-22          |
|                                                  | Хлеб ржаной                                            | 20         | 0,7      | 0,1     | 9,4    | 41,3          | 3-22          |
|                                                  | <b>Итого</b>                                           | <b>735</b> |          |         |        | <b>787,0</b>  | <b>138-40</b> |

Соц. педагог  
Зав. производством  
Медработник

Серегина С.В.  
Чащина С.Ф.  
Сеитова Т.А.



Утверждаю индивидуальный  
Предприниматель  
Чащина С.Ф.



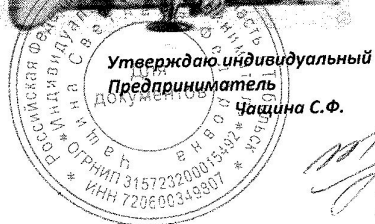
Согласовано: с  
И.О. Директора МАОУ «СОШ №16  
имени В.П. Неймышева»  
О.А. Плессовских  
16.10.2023 год

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**  
На 16 октября 2023 года  
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева  
Свободные блюда

| н/п | Наименование блюда                    | Выход готового блюда в граммах | Цена порции |
|-----|---------------------------------------|--------------------------------|-------------|
|     | <b>Холодные блюда</b>                 |                                |             |
| 1   | Салат «Астория»                       | 100                            | 48-00       |
| 2   | Салат «Оливье»                        | 100                            | 36-00       |
|     | <b>Первые блюда</b>                   |                                |             |
| 3   | Суп с вермишелью, с птицей, с зеленью | 250/10                         | 26-00       |
|     | <b>Вторые блюда</b>                   |                                |             |
| 4   | Котлета рубленая                      | 50                             | 35-00       |
| 5   | Гуляш из говядины                     | 50/50                          | 70-00       |
| 6   | Филе куриное с ананасом               | 83                             | 65-00       |
| 7   | Фрикасе из куриной грудки             | 100                            | 70-00       |
| 8   | Колбаса вкусная жареная               | 75                             | 55-00       |
| 9   | Сырники со сгущенным молоком          | 50/20                          | 37-00       |
|     | <b>Гарниры</b>                        |                                |             |
| 10  | Макаронные изделия отварные           | 150                            | 15-00       |
| 11  | Пюре картофельное                     | 150                            | 20-00       |
| 12  | Крупа гречневая отварная              | 150                            | 15-00       |
| 13  | Крупа рисовая отварная                | 150                            | 15-00       |
|     | <b>Напитки</b>                        |                                |             |
| 14  | Чай с сахаром                         | 200                            | 3-00        |
| 15  | Чай разовый с лимоном (черный)        | 200/5                          | 5-00        |
| 16  | Чай разовый с лимоном (зеленый)       | 200/5                          | 5-00        |
| 17  | Кофе растворимый                      | 200                            | 25-00       |
| 18  | Кофе 3 в 1                            | 200                            | 25-00       |
| 19  | Напиток фруктовый                     | 200                            | 15-00       |
| 20  | Напиток «Фруктовый остров»            | 200                            | 30-00       |
| 21  | Сок яблочный                          | 200                            | 22-00       |
|     | <b>Выпечные изделия</b>               |                                |             |
| 22  | Пицца школьная                        | 100                            | 30-00       |
| 23  | Пицца мясная                          | 220                            | 75-00       |
| 24  | Сосиска молочная, запеченная в тесте  | 60                             | 25-00       |
| 25  | Булочка сдобная                       | 60                             | 15-00       |
| 26  | Курник                                | 80                             | 25-00       |
| 27  | Ватрушка с джемом                     | 50                             | 15-00       |
| 28  | Гамбургер                             | 95                             | 45-00       |
| 29  |                                       |                                |             |

Зав. производством

Чащина С.Ф.



Утверждаю индивидуальный  
Предприниматель  
Чащина С.Ф.



Согласовано:  
И.О. Директора МАОУ «СОШ №16  
имени В.П. Неймышева»  
О.А. Плещовских  
16.10.2023 год

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ  
На 16 октября 2023 года  
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева  
Свободные блюда

| н/п | Наименование блюда                    | Выход готового блюда в граммах | Цена порции |
|-----|---------------------------------------|--------------------------------|-------------|
|     | Холодные блюда                        |                                |             |
| 1   | Салат «Астория»                       | 100                            | 48-00       |
| 2   | Салат «Оливье»                        | 100                            | 36-00       |
|     | Первые блюда                          |                                |             |
| 3   | Суп с вермишелью, с птицей, с зеленью | 250/10                         | 26-00       |
|     | Вторые блюда                          |                                |             |
| 4   | Котлета рубленая                      | 50                             | 35-00       |
| 5   | Гуляш из говядины                     | 50/50                          | 70-00       |
| 6   | Филе куриное с ананасом               | 83                             | 65-00       |
| 7   | Фрикасе из куриной грудки             | 100                            | 70-00       |
| 8   | Колбаса вкусная жареная               | 75                             | 55-00       |
| 9   | Сырники со сгущенным молоком          | 50/20                          | 37-00       |
|     | Гарниры                               |                                |             |
| 10  | Макаронные изделия отварные           | 150                            | 15-00       |
| 11  | Пюре картофельное                     | 150                            | 20-00       |
| 12  | Крупа гречневая отварная              | 150                            | 15-00       |
| 13  | Крупа рисовая отварная                | 150                            | 15-00       |
|     | Напитки                               |                                |             |
| 14  | Чай с сахаром                         | 200                            | 3-00        |
| 15  | Чай разовый с лимоном (черный)        | 200/5                          | 5-00        |
| 16  | Чай разовый с лимоном (зеленый)       | 200/5                          | 5-00        |
| 17  | Кофе растворимый                      | 200                            | 25-00       |
| 18  | Кофе 3 в 1                            | 200                            | 25-00       |
| 19  | Напиток фруктовый                     | 200                            | 15-00       |
| 20  | Напиток «Фруктовый остров»            | 200                            | 30-00       |
| 21  | Сок яблочный                          | 200                            | 22-00       |
|     | Выпечные изделия                      |                                |             |
| 22  | Пицца школьная                        | 100                            | 30-00       |
| 23  | Пицца мясная                          | 220                            | 75-00       |
| 24  | Сосиска молочная, запеченная в тесте  | 60                             | 25-00       |
| 25  | Булочка сдобная                       | 60                             | 15-00       |
| 26  | Курник                                | 80                             | 25-00       |
| 27  | Ватрушка с джемом                     | 50                             | 15-00       |
| 28  | Гамбургер                             | 95                             | 45-00       |
| 29  |                                       |                                |             |

Зав. производством

Чащина С.Ф.