



Утверждаю
 Организатор питания
 Чащина С.Ф.



Согласовано с директором
 МАOU «СОШ №16 имени
 В.П. Неймышева»

О.Ю. Емец



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
 МЕНЮ**
 на 16 декабря 2024 года
 Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
 Корпус 1

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход массы порции,	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Це-сть в ккал	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 кл)							
№1,3-2004	Бутерброд с сыром	20/10	14.5	20.0	17.6	208.4	16-88
№642-1996	Какао с молоком	200	3.4	3.2	21.2	127.2	23-22
	Итого	230				335.6	40-10
Горячий завтрак Комплекс 3 (1-11)							
№311-2004	Каша рисовая молочная с маслом	200/5	7.5	7.7	26.0	303.0	58-48
	Продукт Йогуртовый Эрмигурт молочный	100	1.8	1.5	4.5	38.7	45-60
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.0	0.6	16.2	77.8	3-62
	Итого	335				419.5	107-70
Обед (1-11 кл.)							
№139-2004	Суп гороховый с гренками	250/20	3.1	4.1	31.7	176.1	29-67
№461-2004	Тефтели рубленые в соусе	60/50	11.4	15.2	11.2	227.2	42-58
№516-2004	Макаронные изделия отварные	150	3.7	3.6	29.7	166.0	18-50
№518-2013	Сок яблочный «Персона»	200	0.5	0.00	34.0	138.0	18-13
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб пшеничный ржаной	30	0.7	0.1	9.4	41.3	3-52
	Конфета шоколадная (Милку Вэй)	12	0.4	0.5	5.4	27.7	20-72
	Итого	802				854.1	138-40

Соц. педагог

Серегина С.В.

Зав производством

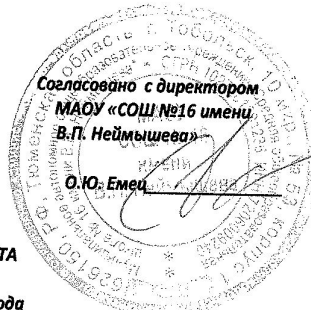
Чащина С.Ф.

Медработник

Сеитова Т.А.



Утверждаю
Организатор питания
Чащина С.Ф.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
На 16 декабря 2024 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Свободные блюда
Корпус 1

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
Холодные блюда			
1	Салат «Ветчина с грибами»	100	48-00
2	Салат «Столичный»	100	48-00
Первые блюда			
3	Суп картофельный с горохом с гренками	250/20	30-00
Вторые блюда			
4	Сырники творожные со сгущенным молоком	50/20	40-00
5	Грудка куриная под шубой с грибами	100	90-00
6	Поджарка из говядины	50/20	74-00
7	Фрикасе	100	70-00
8	Рыба «Лакомка»	100	90-00
9	Котлета рубленая	50	35-00
Гарнир			
10	Крупа рисовая отварная	150	20-00
11	Макаронные изделия отварные	150	15-00
12	Крупа перловая отварная	150	15-00
13	Перловка	150	15-00
Напитки			
14	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	8-00
15	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	8-00
16	Кофе растворимый	200	25-00
17	Напиток фруктовый	200	15-00
18	Кофе 3 в 1	200	25-00

Зав. производством Чащина С.Ф.