



Утверждаю  
 Организатор питания  
 Чащина С.Ф.  
 Документ

Согласовано с директором  
 МАОУ «СОШ №16 имени  
 В.П. Неймышева»

О.Ю.Емец

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
 МЕНЮ**  
 на 16 сентября 2024 года  
 Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева  
 Корпус 1

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции,	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Це-сть в ккал	Цена Блюда, руб
<b>Завтрак (5-11 кл)</b>							
№311-2004	Каша манная с маслом	200/5	7.5	7.7	26.0	203.0	23-94
№2-2004	Бутерброд с повидлом	20/20	1.8	0.2	21.0	93.0	13-30
685-2004	Чай с сахаром	200	0.1	0.0	12.6	51.0	2-86
	<b>Итого</b>	<b>445</b>				<b>347.0</b>	<b>40-10</b>
<b>Горячий завтрак Комплекс 3 (1-4 кл)</b>							
№4/8-2011	Гречка по-купечески	200	1.8	13.5	32.5	298.7	75-77
№518-2013	Сок яблочный	200	0.5	0.0	34.0	138.0	30-15
	Хлеб пшеничный высшего сорта	30	2.0	0.6	16.2	77.8	1-78
	<b>Итого</b>	<b>430</b>				<b>514.5</b>	<b>107-70</b>
<b>Обед (1-11 кл.)</b>							
№154-1996	Суп харчо с мясом	250	7.4	5.5	22.0	167.1	34-18
№493-2004	Фрикасе из птицы	100	14.5	14.8	0.6	193.6	69-32
№516-2004	Макаронные изделия отварные	150	3.2	2.8	34.3	175.2	15-46
№24-2004	Огурец соленый	15	0.5	0.1	1.3	7.9	10-64
685-2004	Чай с сахаром	200	0.1	0.0	12.6	51.0	2-86
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-94
	<b>Итого</b>	<b>745</b>				<b>672.6</b>	<b>138-40</b>

Соц. педагог \_\_\_\_\_ Серегина С.В.

Зав производством \_\_\_\_\_ Чащина С.Ф.

Медработник \_\_\_\_\_ Сеитова Т.А.



Согласовано с директором  
МАОУ «СОШ №16 имени  
В.П. Неймышева»

О.Ю. Емек

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

На 16 сентября 2024 года

Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева

Свободные блюда

Корпус 1

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
<b>Холодные блюда</b>			
1	Салат «Осень»	100	35-00
2	Салат «Цезарь»	100	42-00
<b>Первые блюда</b>			
3	Суп харчо с мясом	250/10	34-00
<b>Вторые блюда</b>			
4	Котлета рубленая	50	35-00
5	Сырники творожные со сметаной (29-00)	50/20	37-00
6	Гуляш из говядины	50/50	77-00
7	Грудка запеченная по-домашнему	80	58-00
8	Фрикасе из курицы	100	70-00
9	Шашлык из горбуши	75	55-00
<b>Гарнир</b>			
10	Пюре картофельное	150	25-00
11	Крупа перловая отварная	150	15-00
12	Макаронные изделия отварные	150	15-00
13	Крупа рисовая отварная	150	20-00
<b>Напитки</b>			
14	Чай с сахаром	200	3-00
15	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	8-00
16	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	8-00
17	Кофе растворимый	200	25-00
18	Компот фруктовый	200	15-00
19	Кофе 3 в 1	200	25-00
<b>Выпечные изделия</b>			
20	Курник	70	30-00
21	Капкейк шоколадный	50	30-00
22	Кекс Маффин сдобный	50	25-00
23	Булочка сдобная	60	20-00
24	Пицца школьная	75	30-00
25	Ватрушка с джемом вишни	50	20-00
26	Пицца «Капричидо»	220	75-00
27	Сосиска, запеченная в тесте	60	30-00

Зав производством Чащина С.Ф.