



Утверждаю
Организатор питания
Чащина С.Ф.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
На 16 января 2024 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 класс)							
№825-1997	Пирожки, печенные с мясом и рисом	100	2.7	2.8	28.9	212.6	37-12
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.8	2-98
	Итого	300				273.4	40-10
Горячий завтрак							
№388-2004	Котлета рыбная запеченная	90	9.3	8.3	11.6	258.3	68-21
№520-2004	Пюре картофельное	150	3.3	4.4	23.5	147.0	27-85
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.8	2-98
	Хлеб ржаной	30	0.7	0.1	9.4	41.3	3-38
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Итого	500				585.2	107-70
Обед							
№110-2004	Борщ с картофелем и капустой со сметаной	250/5	2.3	4.9	16.7	120.1	28-37
№494-2004	Грудка куриная запеченная по-домашнему	80	14.6	13.6	0.6	183.2	73-13
№224-2004	Рагу из овощей	150	4.5	8.9	19.2	174.8	18-41
№639-2004	Компот из сухофруктов	200	0.7	0.0	23.9	98.4	9-09
	Хлеб ржаной	25	0.7	0.1	9.4	41.3	4-12
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	40	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Итого	750				695.6	138-40

Соц. педагог

Серегина С.В.

Зав производством

Чащина С.Ф.

Медработник

Сеитова Т.А.



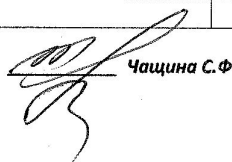
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

На 16 января 2024 года

Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Свободные блюда Корпус 1

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
Холодные блюда			
1	Салат «Солнышка»	100	35-00
2	Салат «Соблазн»	100	40-00
Первые блюда			
3	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	28-00
Вторые блюда			
4	Котлета рубленая	50	35-00
5	Сырники творожные со сметаной (29-00)	50/20	37-00
6	Печень по-строгановски	50/50	49-00
7	Минтай жареный на кости	100	45-00
8	Отбивная из куриной грудки	100	68-00
9	Фрикасе из птицы	100	70-00
Гарнир			
10	Макаронные изделия отварные	150	15-00
11	Пюре картофельное	150	20-00
12	Крупа гречневая отварная	150	15-00
Напитки			
14	Чай с сахаром	200	3-00
15	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	5-00
16	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	5-00
17	Кофе растворимый	200	25-00
18	Напиток фруктовый	200	15-00
19	Кофе 3 в 1	200	25-00
Выпечные изделия			
20	Пицца школьная	100	30-00
21	Пицца мясная	220	75-00
22	Колбаса молочная, запеченная в тесте	60	25-00
23	Булочка сдобная	60	15-00
24	Ватрушка с джемом вишни	50	15-00
25	Курник	80	25-00

Зав производством

 Чащина С.Ф.