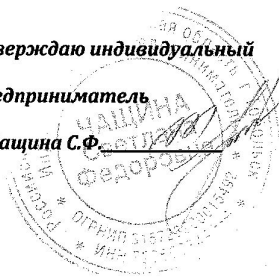


Утверждаю индивидуальный

Предприниматель

Чащина С.Ф.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

На 16 ноября 2023 года

Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции, гр	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетич еская ценность, ккал.	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 класс)							
№358-2004	Сырники со сгущенным молоком	75	15.2	12.4	18.9	251.0	60-07
№518-2013	Сок яблочный МИ МИ МИШКИ	200	0.4	0.00	22.0	90.0	30-03
	Итого	275				341.0	90-10
Горячий завтрак (1-4 классы, моб, овз)							
№358-2004	Сырники со сгущенным молоком	100	31.0	16.6	36.3	419.0	74-75
№642-1996	Какао с молоком	200	3.9	4.2	20.2	134.0	22-07
ттк	Кондитерское изделие (крендель с сахаром)	30	5.0	3.7	20.5	135.0	10-88
	Итого	330				688	107-70
Горячий завтрак (5-11 класс, р/пл, м/о)							
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/10	1.8	7.1	9.9	111.0	20-23
№358-2004	Сырники со сгущенным молоком	100	31.0	16.6	36.3	419.0	74-75
№642-1996	Какао с молоком	200	3.9	4.2	20.2	134.0	22-07
№458-2006	Фрукты	130	2.7	0.9	28.8	134.0	40-65
	Итого	470				798.0	157-70
Обед (1-11 классы)							
№124-2004	Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом птицы со сметаной	250/5/10	5.8	6.5	12.0	129.7	34-15
№43-2004	Печень говяжья по строгановски	60/40	11.9	10.9	3.7	160.5	44-00
№516-2004	Макаронные изделия отварные	150	3.2	2.8	34.3	175.2	10-08
№638-2004	Компот из ягод замороженных	200	0.9	0.00	31.3	128.8	17-27
ттк	Кекс капкейк шоколадный	50	5.0	3.7	20.5	135.0	24-40
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной	20	0.7	0.1	9.4	41.3	3-22
	Итого	815				848.3	138-40

Соц. педагог

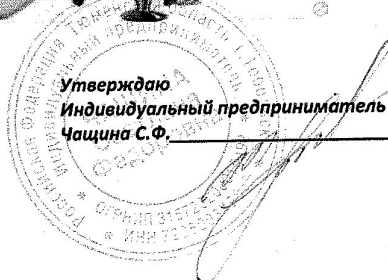
Серегина С.В.

Зав производством

Чащина С.Ф.

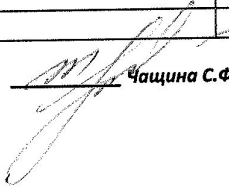
Медработник

Сеитова Т.А.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
На 16 ноября 2023 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Свободные блюда

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
Холодные блюда			
1	Салат «Ветчина с грибами»	100	40-00
2	Салат «Прибой»	100	40-00
3	Салат со свежих помидор и огурцов	10	25-00
Первые блюда			
4	Щи со свежей капусты с картофелем с мясом птицы и сметаной	250/5/10	29-00
Вторые блюда			
5	Котлета рубленая	50	35-00
6	Сырники творожные со сметаной (29-00)	50/20	37-00
7	Колбаса жаренная	75	55-00
8	Зразы рубленые	70	39-00
9	Фрикасе из мяса птицы	100	70-00
10	Рыба «Лакомка»	100	62-00
Гарнир			
11	Макаронные изделия отварные	150	15-00
12	Пюре картофельное	150	20-00
13	Крупа рисовая отварная	150	15-00
14	Капуста тушеная	150	20-00
Напитки			
15	Чай с сахаром	200	3-00
16	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	5-00
17	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	5-00
18	Кофе растворимый	200	25-00
19	Напиток фруктовый	200	15-00
20	Кофе 3 в 1	200	25-00
21	Напиток «Фруктовый остров»	200	30-00
22	Сок яблочный	200	22-00
Выпечные изделия			
23	Пицца школьная	100	30-00
24	Пицца мясная	220	75-00
25	Сосиска молочная, запеченная в тесте	60	25-00
26	Булочка сдобная	60	15-00
27	Ватрушка с джемом вишни	50	15-00
28	Курник	80	25-00
29	Крендель с корицей	50	10-00
30	Капкейк шоколадный	50	25-00
31	Беляши мясные	80	30-00

Зав. производством  Чаичина С.Ф.