



Согласовано с директором
МАОУ «СОШ №16 имени
В.П. Неймышева»

О.Ю.Емец

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

На 16 февраля 2024 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Корпус 1

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге тическ ая ценнос ть, ккал.	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 класс)							
№498-2004	Котлета мясная рубленая	30	2.40	2.5	2.8	144.8	21-54
№516-2013	Макаронные изделия отварные	150	3.2	2.8	34.3	175.2	10-73
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.8	2-98
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	30	2.0	0.6	16.2	77.8	4-85
	Итого	410				458.6	40-10
Горячий завтрак							
№410-2013	Фрикадельки из кур	80	10.8	10.9	5.4	162.9	75-48
№510-2004	Крупа гречневая вязкая отварная	150	1.7	4.5	24.3	148.6	13-34
№63-1996	Чай с молоком	200	2.8	2.5	16.1	94.1	12-64
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	30	2.0	0.6	16.2	77.8	3-52
	Хлеб ржаной витаминизированный	40	1.1	0.2	14.1	62.0	2-72
	Итого	500				545.4	107-70
Обед							
№139-2004	Суп гороховый с гренками	270	3.1	4.1	31.7	176.1	23-34
№477-1997	Биточки по-белорусски	55	14.0	11.6	13.0	212.4	53-04
№208-2013	Картофель по-деревенски	150	3.4	5.8	29.4	183.5	22-30
№518-2013	Напиток сокодержавный «Фруктовый остров»	200	0.4	0.0	22.0	90.0	29-44
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	40	2.0	0.6	16.2	77.8	7-04
	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1.1	0.2	14.1	62.0	3-24
	Итого	735				801.8	138-40

Соц. педагог

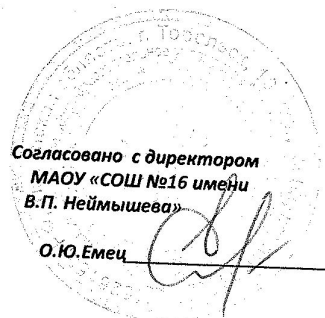
Серегина С.В.

Зав производством

Чашина С.Ф.

Медработник

Сеитова Т.А.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
На 16 февраля 2024 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Свободные блюда Корпус 1

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
Холодные блюда			
1	Салат «Цезарь»		
2	Салат свекольный с сыром со сметаной	100	38-00
		100	27-00
Первые блюда			
3	Суп гороховый с гренками	250/20	24-00
Вторые блюда			
4	Котлета рубленая		
5	Сырники творожные со сметаной (29-00)	50	35-00
6	Грудка куриная под шубой	50/20	37-00
7	Горбуша, запеченная с грибами	50/50	70-00
8	Фрикасе из птицы	100	69-00
		100	70-00
Гарнир			
9	Крупа гречневая отварная		
10	Макаронные изделия отварные	150	15-00
11	Пюре картофельное	150	15-00
12	Крупа рисовая отварная	150	20-00
		150	15-00
Напитки			
13	Чай с сахаром		
14	Чай разовый с лимоном (черный)	200	3-00
15	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	5-00
16	Кофе растворимый	200/5	5-00
17	Напиток фруктовый	200	25-00
18	Кофе 3 в 1	200	15-00
		200	25-00
Выпечные изделия			
19	Пицца школьная		
20	Пицца мясная	100	30-00
21	Сосиска, запеченная в тесте	220	75-00
22	Булочка сдобная	60	25-00
23	Кекс шоколадный	60	15-00
24	Курник	50	25-00
		80	25-00

Зав производством Чащина С.Ф.