



Утверждаю индивидуальный
Предприниматель

Чайкина С.Ф.

ОГРНИП 3187000330001

ИНН 7206003300



Согласовано с

Директором МАОУ «СОШ №16
имени В.П.
Неймышева»
О.Ю. Емец

15.09.2023 год

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

На 15 сентября 2023 года
Столовая школы №16 имени В.П Неймышева

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции, гр	Белки	Жиры	Угледо ы	Энергетич еская ценность, ккал.	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 класс)							
№296-2013	Макаронные изделия с сыром	180	9.2	8.5	48.3	307.0	35-98
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.1	0.00	12.6	51.0	2-91
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2.0	0.6	16.2	77.8	1-21
	Итого	410.0				435.8	40-10
Горячий завтрак (1-4 классы, м/о, р/пл)							
№70-2006	Огурец соленый	15	0.5	0.1	1.3	7.9	7-47
№4/8-2011	Гречка по-купечески с мясом	180	11.8	13.5	32.5	298.7	76-23
№690-2004	Кофейный напиток с молоком	200	2.3	2.5	14.8	90.9	17-13
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2.0	0.6	16.2	77.8	4-47
	Хлеб ржаной витаминизированный	30	0.7	0.1	9.4	41.3	2-40
	Итого	455				516.6	107-70
Обед (1-11 классы)							
№115-2013	Икра кабачковая промышленного производства	60	1.8	3.2	7.3	65.0	12-00
№124-2004	Щи со свежей капусты с картофелем с говядиной и сметаной	250/10/5	5.8	6.5	12.0	129.7	32-43
№431-2004	Печень по-строгановски	100	11.9	10.9	3.7	160.5	39-85
№534-2004	Капуста тушеная	150	6.2	7.8	24.8	194.7	21-11
	Напиток сокодержащий «Фруктовый остров»	200	0.4	0.00	22.0	90.0	26-98
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2.0	0.6	16.2	77.8	4-47
	Хлеб ржаной витаминизированный	15	0.7	0.1	9.4	41.3	1-56
	Итого	828.0				759.0	138-40

Соц. педагог

Серегина С.В.

Зав производством

Чайкина С.Ф.

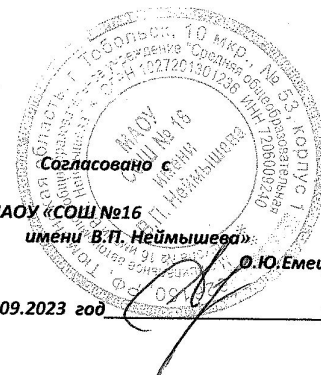
Медработник

Саитова Т.А.



Утверждаю индивидуальный
предприниматель

Чащина С.Ф.



Директором MAOU «СОШ №16

имени В.П. Неймышева»

О.Ю.Емец

15.09.2023 год

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**
На 15 сентября 2023 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Свободные блюда (корпус 1)

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
Холодные блюда			
1	Винегрет овощной с маслом растительным	100	20-00
2	Салат с ветчины	100	38-00
Первые блюда			
3	Щи со свежей капусты с картофелем с мясом и сметаной	250/10/5	32-00
Вторые блюда			
4	Котлета рубленая	50	35-00
5	Бифитекс рубленый с яйцом	58/40	40-00
6	Голубцы с мясом и рисом	100	54-00
7	Сырники со сгущенным молоком	50/20	35-00
8	Фрикасе из птицы	100	57-00
9	Кабачки жаренные	100	22-00
Гарнир			
10	Макаронные изделия отварные	150	15-00
11	Пюре картофельное	150	15-00
12	Крупа рисовая отварная	150	15-00
Напитки			
13	Чай с сахаром	200	3-00
14	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	5-00
15	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	5-00
16	Напиток из ягод	200	15-00
17	Кофе 3 в 1	200	25-00
Выпечные изделия			
18	Пицца школьная	100	30-00
19	Пицца мясная	220	70-00
20	Сосиска молочная, запеченная в тесте	60	25-00
21	Булочка сдобная	60	15-00
22	Капкейк шоколадный	50	25-00

Зав производством

Чащина С.Ф.