



Утверждаю
Организатор питания

Чащина С.Ф.



Согласовано с директором
МАОУ «СОШ №16 имени
В.П. Неймышева»

О.Ю. Емец



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
на 15 АПРЕЛЯ 2025 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Корпус 1

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции,	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Це-сть в ккал	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 кл.)							
Метод.рек-2007	Ежики мясные в соусе	70/30	11.5	7.9	6.8	144.3	81-33
№510-2004	Каша гречневая вязкая	150	1.7	4.5	24.3	148.6	10-31
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.8	3-73
	Хлеб пшеничный йодированный	26.8	2.0	0.6	16.2	77.8	4-73
	Итого	476.8				431.5	100-10
Горячий завтрак (1-11кл.)							
Метод.рек-2007	Ежики мясные в соусе	70/30	11.5	7.9	6.8	144.3	81-33
№510-2004	Каша гречневая вязкая	150	1.7	4.5	24.3	148.6	10-31
№518-2013	Напиток сокодержащий «Фруктовый остров»	200	0.4	0.00	22.0	90.0	33-18
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной витаминизированный	30	0.7	0.1	9.4	41.3	4-38
	Кондитерское изделие (капкейк шоколадный)	50	5.6	6.4	7.6	110	33-22
	Итого	560				612	167-70
Обед (1-11 кл.)							
№12/2-2011	Суп сырный со сметаной с мясом птицы	250/5/10	7.7	9.7	18.7	192.9	53-16
№363-2013	Колбаски домашние запеченные	60	10.3	9.9	3.8	145.5	44-11
№520-2004	Пюре картофельное	150	3.3	4.4	23.5	147.0	29-20
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.8	3-73
	Хлеб пшеничный йодированный	30.0	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной витаминизированный	16.5	0.7	0.1	9.4	41.3	2-92
	Итого	721.5				665.3	138-40

Соц. педагог

Серегина С.В.

Зав производством

Чащина С.Ф.

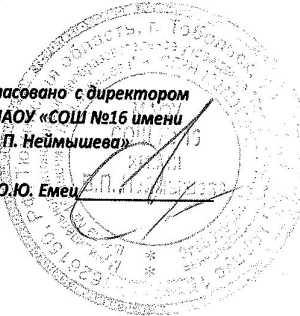
Член бракеражной комиссии

Белякина Е.Д.



Согласовано с директором
МАОУ «СОШ №16 имени
В.П. Неймышева»

О.Ю. Емец



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
На 15 АПРЕЛЯ 2025 года
Столовая школы имени В.П. Неймышева
Свободные блюда
Корпус 1

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
	Холодные блюда		
1	Салат «Подсолнух»	100	48-00
2	Салат «Пушинка»	100	48-00
	Первые блюда		
3	Суп сырный, мясом птицы со сметаной	250/20/10	48-00
	Вторые блюда		
4	Бефстроганов из говядины	50/50	95-00
5	Сырники из творога со сгущенным молоком (33-00)	50	42-00
6	Горбуша под шубой	100	95-00
7	Котлета мясная	50	38-00
8	Фрикасе из птицы	100	70-00
9	Голень куриная жареная	90	70-00
	Гарнир		
10	Макаронные изделия отварные	150	15-00
11	Пюре картофельное	150	32-00
12	Крупа рисовая отварная	150	25-00
13	Капуста тушеная	150	28-00
	Напитки		
14	Чай разовый с лимоном (черный)	200	9-00
15	Чай зеленый разовый с лимоном	200	9-00
16	Кофе растворимый	200	27-00
17	Напиток фруктовый	200	15-00
18	Кофе 3 в 1	200	27-00
19	Чай с сахаром	200	3-00
	Выпечные изделия		
20	Пицца школьная	75	35-00
21	Пицца мясная	220	90-00
22	Сосиска запеченная в тесте	60	30-00
23	Ватрушка с джемом вишни	50	20-00
24	Булочка сдобная	60	20-00
25	Курник	70	35-00
26	Ватрушка с творогом	50	20-00

Зав производством

Чашина С.Ф.