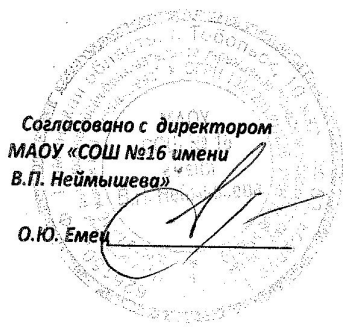




*Чащина С.Ф.*



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ  
на 15 ноября 2024 года  
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева  
Корпус 1**

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции,	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Це-сть в ккал	Цена Блюда, руб
<b>Завтрак (5-11 кл.)</b>							
№6-2004	Бутерброд с мясными продуктами и свежим огурцом	30/20/20	5.6	9.9	9.2	151.7	37-19
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.8	2-91
		270				212.5	40-10
<b>Горячий завтрак Комплекс 3 (1-4, 5-11 кл.)</b>							
№451-2004	Биточки рубленые	75	8.1	11.8	14.3	195.8	54-60
№520-2004	Пюре картофельное	150	3.3	4.4	23.5	147.0	32-82
№705-2004	Напиток из шиповника	200	0.2	0.00	22.2	89.8	15-83
	Хлеб пшеничный	20	2.0	0.6	16.2	77.8	3-52
	Хлеб пшеничный ржаной	20	0.7	0.1	9.4	41.3	0-93
	<b>Итого</b>	<b>465</b>				<b>551.7</b>	<b>107-70</b>
<b>Обед (1-11 кл.)</b>							
№22-2013	Салат со свежих овощей с маслом растительным	60	0.8	4.1	2.8	51.1	18-46
№130-2004	Рассольник с мясом со сметаной	250/10/5	4.1	5.2	12.5	113.2	38-20
№4/8-2011	Гречка по-купечески	200	11.8	13.5	32.5	298.7	60-18
№505-2013	Кисель плодово-ягодный	200	0.3	0.2	21.5	89.0	8-64
	Хлеб пшеничный	40	2.0	0.6	16.2	77.8	7-04
	Хлеб пшеничный ржаной	40	0.7	0.1	9.4	41.3	5-88
	<b>Итого</b>	<b>805</b>				<b>671.1</b>	<b>138-40</b>

Соц. педагог \_\_\_\_\_ *Сергина С.В.* Сергина С.В.  
 Зав производством \_\_\_\_\_ *Чащина С.Ф.* Чащина С.Ф.  
 Медработник \_\_\_\_\_ *Сеитова Т.А.* Сеитова Т.А.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ  
На 15 ноября 2024 года  
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева  
Свободные блюда  
Корпус 1

№/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
<i>Холодные блюда</i>			
1	Салат «Белая береза»	100	44-00
2	Салат «Русское раздолье»	100	44-00
<i>Первые блюда</i>			
4	Рассольник с мясом со сметаной	250/5/10	38-00
<i>Вторые блюда</i>			
5	Сырники творожные со сгущенным молоком	50/20	40-00
6	Рыба горбуша в фольге запеченная	250	82-00
7	Отбивная из куриного филе	100	58-00
8	Фрикасе из птицы	100	70-00
9	Гуляш из говядины	50/50	72-00
10	Котлета рубленая	50	35-00
<i>Гарнир</i>			
11	Крупа рисовая отварная	150	20-00
13	Крупа гречневая вязкая отварная	150	15-00
14	Макаронные изделия отварные	150	15-00
<i>Напитки</i>			
15	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	8-00
16	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	8-00
17	Кофе растворимый	200	25-00
18	Напиток фруктовый	200	15-00
19	Кофе 3 в 1	200	25-00

Зав производством Чащина С.Ф.