

Утверждаю индивидуальный

Предприниматель

Чащина С.Ф.



Согласовано с
Директором МАОУ
«СОШ №16
имени В.П.
Неймышева»
О.Ю. Емец

14.11.2023 год

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

На 14 ноября 2023 года

Столовая школы №16 имени В.П Неймышева

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход массы порции, гр	Белки	Жиры	Угледо- ды	Энергетич- еская ценность, ккал.	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 класс)							
№451-2004	Котлета рубленая	50	12.8	11.6	10.7	199.6	36-30
№516-2004	Макаронные изделия отварные	150	4.5	3.0	36.7	191.7	16-55
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.1	0.0	12.6	51.0	2-96
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной	20	0.7	0.1	9.4	41.3	3-22
ттк	Печенье «Аппетитное»	50	6.5	10.3	14.5	177.0	25-79
	Итого	500				738.4	90-10
Горячий завтрак (1-4 классы, моб, овз)							
№451-2004	Биточки из фарша птицы из запеченные	75	14.0	11.6	0.6	212.4	74-86
№516-2004	Макаронные изделия отварные	150	4.5	3.0	36.7	191.7	16-55
№24-2004	Огурец соленый	8	0.5	0.1	1.3	7.9	4-83
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.1	0.0	12.6	51.0	2-96
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной	20	0.7	0.1	9.4	41.3	3-22
	Итого	483.0				582.1	107-70
Горячий завтрак (5-11 класс, р/пл, м/о)							
№451-2004	Биточки из фарша птицы из запеченные	75	14.0	11.6	0.6	212.4	74-86
№516-2004	Макаронные изделия отварные	150	4.5	3.0	36.7	191.7	16-55
№505-2013	Компот из свежих яблок и апельсин	200	0.9	0.00	23.9	134.8	35-21
ттк	Печенье «Аппетитное»	40	6.5	10.3	14.5	177.0	22-58
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной	20	0.7	0.1	9.4	41.3	3-22
	Итого	515				835.0	157-70
Обед (1-11 классы)							
№24-2004	Икра кабачковая (порция)	60	0.8	2.7	3.3	40.7	12-12
ттк	Суп «Питательный» с мясом птицы со сметаной	250/5/10	4.8	6.1	15.1	135.0	27-08
№436-2004	Жаркое по-домашнему	150	14.7	15.3	26.5	302.5	59-67
№639-2004	Компот из сухофруктов	200	0.7	0.00	23.9	98.4	9-83
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной	20	0.7	0.1	9.4	41.3	3-22
№458-2006	Фрукты (яблоко)	101.4	0.4	0.00	23.8	90.6	21-20
	Итого	725				786.3	138-40

Соц. педагог

Серегина С.В.

Зав производством

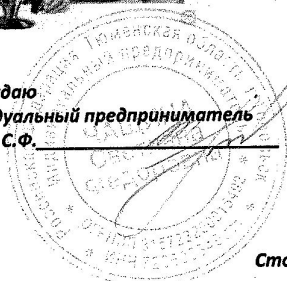
Чащина С.Ф.

Медработник

Сеитова Т.А.



Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Чащина С.Ф.



Согласовано с директором
МАОУ «СОШ №16 имени
В.П. Неймышева»

О.Ю.Емец

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

На 14 ноября 2023 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Свободные блюда

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
Холодные блюда			
1	Салат «Цезарь»	100	42-00
2	Винегрет овощной с маслом растительным	100	22-00
Первые блюда			
3	Суп «Питательный» со сметаной	250/5	27-00
Вторые блюда			
4	Котлета рубленая	50	35-00
5	Сырники творожные со сметаной (29-00)	50/20	37-00
6	Горбуша под шубой	100	62-00
7	Рулет фаршированный	100	45-00
8	Фрикасе из мяса птицы	100	70-00
9	Поджарка из говядины	50/50	72-00
10	Блинчики с творогом	75/20	35-00
Гарнир			
11	Макаронные изделия отварные	150	15-00
12	Пюре картофельное	150	20-00
13	Крупа рисовая отварная	150	15-00
14	Крупа гречневая отварная	150	15-00
Напитки			
15	Чай с сахаром	200	3-00
16	Чай розовый с лимоном (черный)	200/5	5-00
17	Чай зеленый розовый с лимоном	200/5	5-00
18	Кофе растворимый	200	25-00
19	Напиток фруктовый	200	15-00
20	Кофе 3 в 1	200	25-00
21	Напиток «Фруктовый остров»	200	30-00
22	Сок яблочный	200	22-00
Выпечные изделия			
23	Пицца школьная	100	30-00
24	Пицца мясная	220	75-00
25	Сосиска молочная, запеченная в тесте	60	25-00
26	Булочка сдобная	60	15-00
27	Ватрушка с джемом вишни	50	15-00
28	Курник	80	25-00
29	Крендель с корицей	50	10-00
30	Капкейк шоколадный	50	25-00

Зав производством

Чащина С.Ф.