



Согласовано с директором  
МАОУ «СОШ №16 имени  
В.П. Неймышева»

О.Ю. Емец

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**  
на 14 АПРЕЛЯ 2025 года  
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева  
Корпус 1

| № Рецептуры                      | Наименование блюд                                   | Выход<br>массы<br>порции, | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг.<br>Це-сть в<br>ккал | Цена<br>Блюда, руб |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------|-------|------|----------|----------------------------|--------------------|
| <b>Завтрак (5-11 кл)</b>         |                                                     |                           |       |      |          |                            |                    |
| №311-2004                        | Каша рисовая жидкая с маслом                        | 200/5                     | 7.5   | 7.7  | 26.0     | 303.0                      | 42-49              |
| №123-2004                        | Булочка сдобная с сахаром                           | 60                        | 3.8   | 7.8  | 41.0     | 249.4                      | 22-29              |
| №685-2004                        | Чай с сахаром                                       | 200                       | 0.2   | 0.0  | 15.0     | 60.8                       | 3-73               |
| №518-2013                        | Сок яблоко Малышам                                  | 125                       | 0.4   | 0.0  | 22.0     | 90.0                       | 28-00              |
|                                  | Хлеб пшеничный йодированный                         | 30                        | 2.0   | 0.6  | 16.2     | 77.8                       | 3-59               |
|                                  | <b>Итого</b>                                        | <b>620</b>                |       |      |          | <b>781</b>                 | <b>100-10</b>      |
| <b>Горячий завтрак (1-11 кл)</b> |                                                     |                           |       |      |          |                            |                    |
| №423-2004                        | Бефстроганов                                        | 50/50                     | 10.8  | 10.9 | 25.5     | 262.9                      | 120-59             |
| №511-2004                        | Рис отварной                                        | 150                       | 3.2   | 2.8  | 34.3     | 175.2                      | 20-33              |
| №639-2004                        | Компот из сухофруктов                               | 200                       | 0.7   | 0.00 | 23.9     | 98.4                       | 17-12              |
|                                  | Хлеб пшеничный йодированный                         | 30                        | 2.0   | 0.6  | 16.2     | 77.8                       | 5-28               |
|                                  | Хлеб ржаной витаминизированный                      | 30                        | 0.7   | 0.1  | 9.4      | 41.3                       | 4-38               |
|                                  | <b>Итого</b>                                        | <b>510</b>                |       |      |          | <b>655.6</b>               | <b>167-70</b>      |
| <b>Обед (1-11 кл.)</b>           |                                                     |                           |       |      |          |                            |                    |
| №154-2004                        | Суп картофельный с горохом и гречками с мясом птицы | 250/20/10                 | 7.5   | 10.3 | 26.4     | 228.3                      | 38-04              |
| №404-2013                        | Птица отварная                                      | 80                        | 21.2  | 15.9 | 0.6      | 230.3                      | 70-10              |
| №534-2004                        | Капуста тушеная                                     | 150                       | 3.1   | 3.9  | 12.4     | 97.1                       | 19-27              |
| №685-2004                        | Чай с сахаром                                       | 200                       | 0.2   | 0.0  | 15.0     | 60.8                       | 3-73               |
|                                  | Хлеб пшеничный йодированный                         | 30.0                      | 2.0   | 0.6  | 16.2     | 77.8                       | 5-28               |
|                                  | Хлеб ржаной витаминизированный                      | 13.6                      | 0.7   | 0.1  | 9.4      | 41.3                       | 1-98               |
|                                  | <b>Итого</b>                                        | <b>753.6</b>              |       |      |          | <b>735.6</b>               | <b>138-40</b>      |
|                                  | <b>Итого</b>                                        | <b>706</b>                |       |      |          | <b>856.4</b>               | <b>138-40</b>      |

Соц. педагог

Серегина С.В.

Зав производством

Чаичина С.Ф.

Член бракеражной комиссии

Белякина Е.Д.



Согласовано с директором  
МАОУ «СОШ №16 имени  
В.П. Неймышева»

О.Ю. Емец



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ

На 14 АПРЕЛЯ 2025 года  
Столовая школы имени В.П. Неймышева  
Свободные блюда  
Корпус 1

| н/п              | Наименование блюда                                 | Выход готового блюда, гр. | Цена порции |
|------------------|----------------------------------------------------|---------------------------|-------------|
| Холодные блюда   |                                                    |                           |             |
| 1                | Салат «Ермак»                                      | 100                       | 41-00       |
| 2                | Салат «Юлькин»                                     | 100                       | 48-00       |
| Первые блюда     |                                                    |                           |             |
| 3                | Суп картофельный с горохом и гренками, мясом птицы | 250/20/10                 | 38-00       |
| Вторые блюда     |                                                    |                           |             |
| 4                | Азу из говядины                                    | 50/50                     | 95-00       |
| 5                | Сырники из творога со сгущенным молоком (33-00)    | 50                        | 42-00       |
| 6                | Котлета со щуки                                    | 60                        | 43-00       |
| 7                | Мясо свинина под шубой с сыром и яйцом             | 100                       | 95-00       |
| 8                | Котлета мясная                                     | 50                        | 38-00       |
| 9                | Фрикасе из птицы                                   | 100                       | 70-00       |
| 10               | Голень куриная жареная                             | 90                        | 70-00       |
| Гарнир           |                                                    |                           |             |
| 10               | Макаронные изделия отварные                        | 150                       | 15-00       |
| 11               | Пюре картофельное                                  | 150                       | 32-00       |
| 12               | Крупа рисовая отварная                             | 150                       | 25-00       |
| 13               | Капуста тушеная                                    | 150                       | 28-00       |
| Напитки          |                                                    |                           |             |
| 14               | Чай разовый с лимоном (черный)                     | 200                       | 9-00        |
| 15               | Чай зеленый разовый с лимоном                      | 200                       | 9-00        |
| 16               | Кофе растворимый                                   | 200                       | 27-00       |
| 17               | Напиток фруктовый                                  | 200                       | 15-00       |
| 18               | Кофе 3 в 1                                         | 200                       | 27-00       |
| 19               | Чай с сахаром                                      | 200                       | 3-00        |
| Выпечные изделия |                                                    |                           |             |
| 20               | Пицца школьная                                     | 75                        | 35-00       |
| 21               | Пицца мясная                                       | 220                       | 90-00       |
| 22               | Сосиска запеченная в тесте                         | 60                        | 30-00       |
| 23               | Ватрушка с джемом вишни                            | 50                        | 20-00       |
| 24               | Булочка сдобная                                    | 60                        | 20-00       |
| 25               | Курник                                             | 70                        | 35-00       |
| 26               | Ватрушка с творогом                                | 50                        | 20-00       |

Зав производством

Чашина С.Ф.