



Согласовано с директором  
 МАОУ «СОШ №16 имени  
 В.П. Неймышева»

О.Ю. Емец

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
 МЕНЮ  
 на 14 ноября 2024 года  
 Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева  
 Корпус 1**

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции,	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Це-сть в ккал	Цена Блюда, руб
<b>Завтрак (5-11 кл)</b>							
№737-2004	Оладьи с джемом вишни	100/20	11.05	11.77	59.50	309.8	37-19
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.8	2-91
		320				370.6	40-10
<b>Горячий завтрак Комплекс 3 (1-4, 5-11 кл)</b>							
№336-2004	Запеканка с вишневым джемом	100/20	31.0	16.6	36.3	419.0	86-14
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.8	2-91
	Кондитерское изделие (конфета Марс)	1/13.5	0.4	0.5	5.4	54.5	18-65
	<b>Итого</b>	333.5				534.3	107-70
<b>Обед (1-11 кл.)</b>							
№70-2013	Нарезка со свежих помидор	15	0.5	0.1	1.3	7.9	4-24
№124-2004	Щи со свежей капусты со сметаной с мясом птицы	250/10/5	5.8	6.5	12.0	129.7	38-98
№431-2004	Печень по-строгановски	60/40	11.9	10.9	3.7	160.5	56-80
№516-2004	Макаронные изделия отварные	150	3.2	2.8	34.3	175.2	10-77
№638-2004	Компот из компотной смеси	200	0.9	0.0	31.3	128.8	14-73
	Хлеб пшеничный	40	2.0	0.6	16.2	77.8	7-04
	Хлеб пшеничный ржаной	40	0.7	0.1	9.4	41.3	5-84
	<b>Итого</b>	810				721.2	138-40

Соц. педагог

Серегина С.В.

Зав производством

Чащина С.Ф.

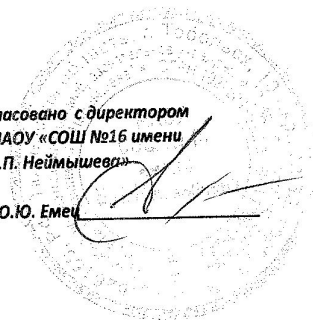
Медработник

Сеитова Т.А.



Согласовано с директором  
МАОУ «СОШ №16 имени  
В.П. Неймышева»

О.Ю. Емец



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ  
На 14 ноября 2024 года  
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева  
Свободные блюда  
Корпус 1

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
<i>Холодные блюда</i>			
1	Салат «Ермак»	100	38-00
2	Салат Сельдь под шубой	100	40-00
<i>Первые блюда</i>			
4	Щи со свежей капусты с мясом птицы со сметаной	250/5/10	36-00
<i>Вторые блюда</i>			
5	Сырники творожные со сгущенным молоком	50/20	40-00
6	Минтай жареный (филе)	100	50-00
7	Ветчина жареная	75	70-00
8	Грудка куриная под шубой с грибами	90	71-00
9	Бефстроганов из говядины	50/50	79-00
10	Котлета рубленая	50	35-00
<i>Гарнир</i>			
11	Крупа рисовая отварная	150	20-00
12	Капуста тушеная	150	20-00
13	Пюре картофельное	150	25-00
14	Макаронные изделия отварные	150	15-00
<i>Напитки</i>			
15	Чай розовый с лимоном (черный)	200/5	8-00
16	Чай зеленый розовый с лимоном	200/5	8-00
17	Кофе растворимый	200	25-00
18	Напиток фруктовый	200	15-00
19	Кофе 3 в 1	200	25-00

Зав. производством Чащина С.Ф.