



Согласовано с директором
МАОУ «СОШ №16 имени
В.П. Неймышева»

О.Ю.Емец

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

На 14 февраля 2024 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Корпус 1

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход массы порции, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическ ая ценнос ть, ккал.	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 класс)							
№463-2005	Сырники со сгущенным молоком	50/20	11.4	8.34	22.57	210.6	37-12
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.8	2-98
	Итого	270				271.4	40-10
Горячий завтрак							
№106-2013	Огурцы натуральные (соленые)	7	0.7	0.1	2.7	14.3	3-98
№370-2013	Плов мясной	200	12.5	13.7	36.5	319.3	79-76
№642-1996	Какао с молоком	200	3.4	3.2	21.2	127.2	18-81
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	20	2.0	0.6	16.2	77.8	3-52
	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1.1	0.2	14.1	62.0	1-63
	Итого	447				600.6	107-70
Обед							
№154-2004	Суп «Питательный» с мясом птицы	265	7.5	10.3	26.4	228.3	29-99
№451-2004	Биточки из говядины	80	8.1	11.8	14.3	195.8	66-39
№224-2004	Капуста тушеная	150	4.5	8.9	19.2	174.8	16-48
№705-2004	Напиток из шиповника	200	0.2	0.0	22.2	89.8	15-26
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	40	2.0	0.6	16.2	77.8	7-04
	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1.1	0.2	14.1	62.0	3-24
	Итого	755				828.5	138-40

Соц. педагог

Серегина С.В.

Зав. производством

Чашина С.Ф.

Медработник

Сеитова Т.А.

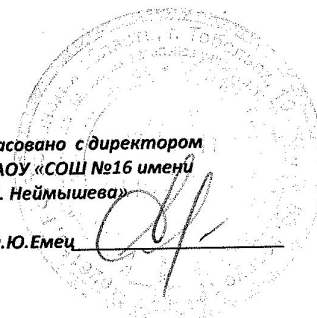


Утверждаю
Организатор питания
Чащина С.Ф.



Согласовано с директором
МАОУ «СОШ №16 имени
В.П. Неймышева»

О.Ю.Емец



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

На 14 февраля 2024 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Свободные блюда Корпус 1

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
	Холодные блюда		
1	Салат «Соблазн»	100	38-00
2	Салат со свежей капусты со сладким перцем	100	23-00
	Первые блюда		
3	Суп «Питательный» с мясом птицы	250/10	29-00
	Вторые блюда		
4	Котлета рубленая	50	35-00
5	Сырники творожные со сметаной (29-00)	50/20	37-00
6	Бефстроганов	50/50	72-00
7	Горбуша под шубой	100	69-00
8	Фрикасе из птицы	100	70-00
9	Рулет яичный фаршированный	75	46-00
	Гарнир		
10	Макаронные изделия отварные	150	15-00
11	Капуста тушеная	150	20-00
12	Крупа рисовая отварная	150	15-00
13	Пюре картофельное	150	20-00
	Напитки		
13	Чай с сахаром	200	3-00
14	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	5-00
15	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	5-00
16	Кофе растворимый	200	25-00
17	Напиток фруктовый	200	15-00
18	Кофе 3 в 1	200	25-00
	Выпечные изделия		
19	Пицца школьная	100	30-00
20	Пицца мясная	220	75-00
21	Сосиска, запеченная в тесте	60	25-00
22	Булочка сдобная	60	15-00
23	Кекс шоколадный	50	25-00
24	Курник	80	25-00

Зав производством Чащина С.Ф.