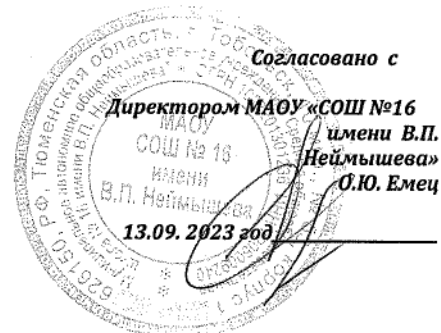




Утверждаю индивидуальный
Предприниматель

Чащина С.Ф.



Согласовано с

Директором МАОУ «СОШ №16
имени В.П.
Неймышева»
О.Ю. Емец

13.09.2023 год

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

На 13 сентября 2023 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции, гр	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетич еская ценность, ккал.	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 класс)							
ттк	Пицца школьная	75	11.63	11.08	35.20	381.71	22-78
№642-1996	Какао с молоком	200	3.4	3.2	21.2	127.2	17-32
	Итого	275				508.91	40-10
Горячий завтрак (1-4 классы, м/о, р/пл)							
№587-2004	Биточки из птицы запеченные	75	10.	11.2	12.1	190.8	62-66
520-2004	Пюре картофельное	150	3.3	4.4	23.5	147.0	17-74
№518-2013	Сок яблочный «Персона»	200	0.4	0.00	22.0	127.0	17-26
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-84
	Хлеб ржаной витаминизированный	30	0.7	0.1	9.4	41.3	4-20
	Итого	485.0				583.9	107-70
Обед (1-11 классы)							
№101-2004	Нарезка из свежего огурца	20	0.8	2.7	3.3	40.7	4-20
№122-2004	Борщ со свежих овощей с говядиной и сметаной	250/5/10	6.5	6.4	201	164.0	36-12
№436-2004	Жаркое по-домашнему	200	14.7	15.3	26.5	302.5	77-36
№639-2004	Компот из компотной смеси	200	0.7	0.00	23.9	98.4	11-16
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2.0	0.6	16.2	77.8	5-96
	Хлеб ржаной витаминизированный	30	0.7	0.1	9.4	41.3	3-60
	Итого	755.0				724.7	138-40

Соц. педагог

Серегина С.В.

Зав производством

Чащина С.Ф.

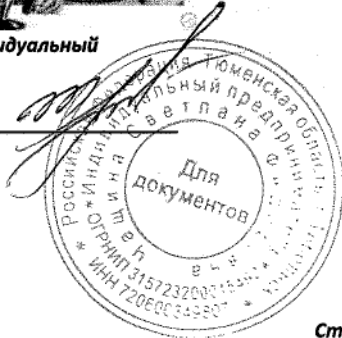
Медработник

Саитова Т.А.



Утверждаю индивидуальный
предприниматель

Чащина С.Ф.



Согласовано с

Директором MAOU «СОШ №16

имени В.П. Неймышева»

О.Ю.Емец

13.09.2023 год

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
На 13 сентября 2023 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Свободная продажа (корпус 1)**

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
Холодные блюда			
1	Салат «Октябрьский» с маслом растительным	100	22-00
2	Салат «Аристократ»	100	45-00
Первые блюда			
3	Борщ со свежей капустой со сметаной	250/10/5	35-00
4	Окрошка мясная со сметаной	250/10	32-00
Вторые блюда			
5	Кабачки фаршированные	100	42-00
6	Горбуша в бризоли	100	59-00
7	Сырники со сгущенным молоком	50/20	30-00
8	Котлета рубленая	50	35-00
9	Грудка куриная под шубой с ананасами	100	60-00
Гарниры			
10	Капуста тушенная	150	15-00
11	Пюре картофельное	150	15-00
12	Рис отварной	150	15-00
13	Макаронные изделия отварные	150	15-00
Напитки			
14	Напиток из ягод свежемороженых	200	15-00
15	Чай с сахаром и лимоном розовый	200/5	5-00
16	Чай с сахаром и лимоном зеленый розовый	200/5	5-00
17	Кофе 3 в 1	200	25-00
18	Кофе растворимый	200	25-00
Выпечные изделия			
19	«Курник»	70	25-00
20	Пицца школьная	100	30-00
21	Пицца мясная	220	70-00
22	Сосиска молочная, запеченная в тесте	60	25-00
23	Ватрушка с джемом	50	15-00
24	Булочка сдобная	60	15-00
25	Шаньга с картофелем	100	25-00
26	Капкейк шоколадный	50	25-00

Зав производством

Чащина С.Ф.