



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**
на 13 ноября 2024 года
Столовая школы №16 имени В.П Неймышева
Корпус 1

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции,	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Це-сть в ккал	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 кл)							
ттк	Кекс Маффин Шоколад	50	6.1	7.8	7.9	126.0	33-18
№685-2004	Чай с сахаром и лимоном	200	0.2	0.0	15.0	60.8	6-92
		260				186.8	40-10
Горячий завтрак Комплекс 3 (1-4, 5-11 кл)							
№447-2004	Гуляш из говядины	40/60	9.1	7.5	3.4	117.5	75-01
№512-2004	Рис припущенный	150	3.7	3.6	29.7	166.0	16-22
№630-2004	Чай с молоком	200	2.8	2.5	15.1	94.1	
	Хлеб пшеничный ржаной	20	0.7	0.1	9.4	41.3	2-92
	Хлеб пшеничный йодированный	20	2.0	0.6	16.2	77.8	3-52
	Итого	500				629.2	107-70
Обед (1-11 кл.)							
№111-2013	Борщ «Сибирский» со сметаной	250/5	3.5	4.7	18.0	128.3	26-66
№341-2013	Рыба, запеченная со сметаной и сыром	80	21.4	14.5	4.3	233.3	50-02
№511-2004	Пюре картофельное	150	3.3	4.4	23.4	146.6	32-82
№518-2013	Сок яблочный «Персона»	200	0.4	0.0	22.0	90.0	18-13
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2.0	0.6	16.2	77.8	7-04
	Хлеб пшеничный ржаной	26	0.7	0.1	9.4	41.3	3-73
	Итого	751				717.3	138-40

Соц. педагог _____ Серегина С.В.
 Зав. производством _____ Чащина С.Ф.
 Медработник _____ Сеитова Т.А.



Согласовано с директором
МАОУ «СОШ №16 имени
В.П. Неймышева»

О.Ю. Емец

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
На 13 ноября 2024 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Свободные блюда
Корпус 1

№/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
	<i>Холодные блюда</i>		
1	Салат из ветчины	100	45-00
2	Салат «Цезарь»	100	45-00
	<i>Первые блюда</i>		
4	Борщ «Сибирский» со сметаной	250/5	26-00
	<i>Вторые блюда</i>		
5	Сырники творожные со сгущенным молоком	50/20	40-00
6	Рыба «Лакомка»	100	88-00
7	Фрикасе из курицы	100	70-00
8	Котлета куриная по-сарански	50/50	49-00
9	Печень по-строгановски	50/50	79-00
10	Котлета рубленая	50	35-00
	<i>Гарнир</i>		
11	Крупа рисовая отварная	150	20-00
12	Крупа гречневая вязкая	150	15-00
13	Пюре картофельное	150	25-00
14	Макаронные изделия отварные	150	15-00
	<i>Напитки</i>		
15	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	8-00
16	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	8-00
17	Кофе растворимый	200	25-00
18	Напиток фруктовый	200	15-00
19	Кофе 3 в 1	200	25-00

Зав. производством Чащина С.Ф.