



Утверждаю
Организатор питания
Чащина С.Ф.



Согласовано с директором
МАОУ «СОШ №16 имени
В.П. Неймышева»

О.Ю.Емец

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**
на 13 сентября 2024 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева

№ Рецептуры	Наименование блюд	Корпус 1						Цена Блюда, руб
		Выход массы порции,	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Це-сть в ккал		
Завтрак (5-11 кл.)								
№258-2004	Сырники со сгущенным молоком	50/20	15.2	12.4	18.9	251.0	37-24	
685-2004	Чай с сахаром	200	0.1	0.0	12.6	51.0	2-86	
	Итого	270				302.0	40-10	
Горячий завтрак Комплекс 3 (1-4 кл.)								
№59-2006	Котлета «Школьная»	80	11.3	9.8	11.9	181.0	68-17	
№534-2004	Капуста тушеная	50	1.2	.0	3.9	47.4	7-04	
520-2004	Пюре картофельное	100	3.3	4.4	23.5	147.0	20-83	
685-2004	Чай с сахаром	200	0.1	0.0	12.6	51.0	2-86	
	Хлеб пшеничный высший сорт	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28	
	Хлеб ржаной	20	0.7	0.1	9.4	41.3	3-52	
	Итого	480				545.5	107-70	
Обед (1-11 кл.)								
№113-2004	Борщ «Украинский» с мясом птицы со сметано	250/7/5	5.5	5.9	18.9	150.5	39-49	
№54-3к-2020,2021	Паста «Карбонара» с птицы	200	15.2	16.7	37.2	359.9	72-98	
№585-1996	Компот из ягод	200	0.2	0.00	20.6	83.2	17-13	
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28	
	Хлеб ржаной	20	0.7	0.1	9.4	41.3	3-52	
	Итого	712				712.7	138-40	

Соц. педагог

Серегина С.В.

Зав производством

Чащина С.Ф.

Медрботник

Сеитова Т.А.



Утверждаю
 Организатор питания
 Чащина С.Ф.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
 МЕНЮ**
 На 13 сентября 2024 года
 Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
 Свободные блюда
 Корпус 1

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
Холодные блюда			
1	Салат ветчина с грибами	100	45-00
2	Винегрет овощной с маслом растительным	100	20-00
Первые блюда			
3	Борщ Украинский с мясом и сметаной	250/10/5	33-00
Вторые блюда			
4	Котлета рубленая	50	35-00
5	Сырники творожные со сметаной (29-00)	50/20	37-00
6	Бифштекс с яйцом	53/40	61-00
7	Биточки печеночные с маслом	50	42-00
8	Фзу из говядины	50/50	77-00
9	Кабачки фаршированные	100	52-00
10	Горбуша на аанасах	100	77-00
Гарнир			
11	Пюре картофельное	150	25-00
12	Крупа перловая отварная	150	15-00
13	Макаронные изделия отварные	150	15-00
14	Крупа рисовая отварная	150	20-00
Напитки			
13	Чай с сахаром	200	3-00
15	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	8-00
16	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	8-00
17	Кофе растворимый	200	25-00
18	Компот фруктовый	200	15-00
19	Кофе 3 в 1	200	25-00
Выпечные изделия			
20	Курник	70	30-00
21	Капкейк шоколадный	50	30-00
22	Кекс Маффин сдобный	50	25-00
23	Булочка сдобная	60	20-00
24	Пицца школьная	75	30-00
25	Ватрушка с джемом вишни	50	20-00
26	Пицца «Капричидо»	220	75-00
27	Сосиска, запеченная в тесте	60	30-00

Зав производством Чащина С.Ф.