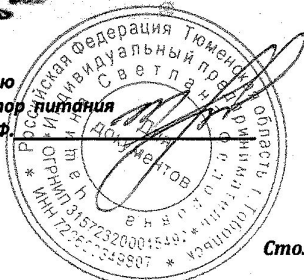




Утверждаю
Организатор питания
Чащина С.Ф.



Согласовано с директором
МАОУ «СОШ №16 имени
В.П. Неймышева»
О.Ю. Емелин



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**
На 12 января 2024 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Корпус 1

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции, гр	Белки	Жиры	Угледо ы	Энергети ческая ценность , ккал	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 класс)							
№358-2004	Сырники из творога со сгущенным молоком	50/20	11.4	10.1	15.0	202.0	37-12
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.8	2-98
	Итого	270				262.8	40-10
Горячий завтрак							
№152-2004	Гуляш	40/60	15.9	16.1	1.7	215.0	65-51
№510-2004	Каша гречневая вязкая отварная	150	4.3	5.1	24.3	160.0	18-31
№705-2004	Напиток из шиповника	200	0.2	0.0	15.1	61.0	15-38
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	50	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной	20	0.7	0.1	9.4	41.3	3-22
	Итого	520				555.1	107-70
Обед							
№157-1996	Солянка домашняя со сметаной	250/5	6.8	7.9	12.5	148.0	34-67
тпк-2015	Колбаски домашние	75	14.0	11.6	13.0	212.4	52-35
№520-2004	Пюре картофельное	150	3.3	4.4	23.5	147.0	20-55
№518-2013	Сок «Фруктовый остров»	200	0.4	0.0	22.0	90.0	28-08
	Хлеб ржаной	80	0.7	0.1	9.4	41.3	2-75
	Итого	760				638.7	138-40

Соц. педагог

Серегина С.В.

Зав. производством

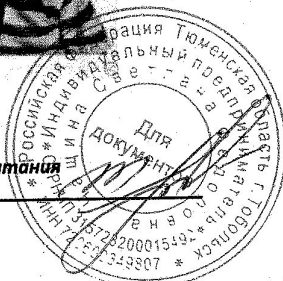
Чащина С.Ф.

Медработник

Сеитова Т.А.



Утверждаю
Организатор питания
Чащина С.Ф.



Согласовано с директором
МАОУ «СОШ №16 имени
В.П. Неймышева»

О.Ю.Емец



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
На 12 января 2024 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Свободные блюда Корпус 1

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
	Холодные блюда		
1	Салат «Вегас»	100	38-00
2	Салат «Октябрьский»	100	25-00
	Первые блюда		
3	Солянка домашняя со сметаной	250/5	34-00
	Вторые блюда		
4	Котлета рубленая	50	35-00
5	Сырники творожные со сметаной (29-00)	50/20	37-00
6	Рулет яичный фаршированный с мясом	75/20	46-00
7	Горбуша под шубой с грибами	100	68-00
8	Мясо тушеное в соусе	50/50	72-00
	Гарнир		
9	Макаронные изделия отварные	150	15-00
10	Пюре картофельное	150	20-00
11	Купа перловая отварная	150	15-00
12	Крупа рисовая отварная	150	15-00
	Напитки		
14	Чай с сахаром	200	3-00
15	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	5-00
16	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	5-00
17	Кофе растворимый	200	25-00
18	Напиток фруктовый	200	15-00
19	Кофе 3 в 1	200	25-00
	Выпечные изделия		
20	Пицца школьная	100	30-00
21	Пицца мясная	220	75-00
22	Сосиска молочная, запеченная в тесте	60	25-00
23	Булочка сдобная	60	15-00
24	Ватрушка с джемом вишни	50	15-00
25	Курник	80	25-00

Зав производством

Чащина С.Ф.