



Утверждаю индивидуальный
Предприниматель



Согласовано с
И.О. Директора МАОУ «СОШ №16
имени В.П.
Неймышева»
О.А. Плесоадских



12 10 2023 год

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
На 12 октября 2023 года
Столовая школы №16 имени В.П Неймышева**

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции, гр	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 класс)							
№358-2004	Сырники из творога со сгущенным молоком	50/20	15.2	12.4	18.9	251.0	37-14
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.1	0.0	12.6	51.0	2-96
	Итого	270				302.0	40-10
Горячий завтрак (1-4 классы, моб, овз)							
№362-2004	Запеканка «Царская» со сгущенным молоком	120	15.5	12.9	31.7	304.8	78-88
№642-1996	Какао с молоком	200	3.4	3.2	21.2	127.2	17-99
№518-2013	Напиток сокодержущий «Фруктовый остров»	200	0.4	0.00	22.0	120.0	29-52
	Кондитерское изделие промышленного производства (шоколадный батончик)	26	0.8	0.10	11.8	128.9	31-31
	Итого	546				838.6	157-70
Горячий завтрак (5-11 класс, р/пл, м/о)							
№362-2004	Запеканка «Царская» со сгущенным молоком	120	15.5	12.9	31.7	304.8	78-88
№642-1996	Какао с молоком	200	3.4	3.2	21.2	127.2	17-99
	Кондитерское изделие промышленного производства (вафли сдобные)	26	0.8	0.10	11.8	128.9	10-83
	Итого	346				668.6	107-70
Обед (1-11 классы)							
№24-2004	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	1.3	4.0	11.9	88.4	13-52
№151-2013	Суп полевой	250	5.7	6.3	19.1	155.9	26-78
ттк	Отбивная из куриного филе	70	21.2	15.9	0.6	230.3	66-91
№520-2004	Пюре картофельное	150	3.3	4.4	23.5	147.0	19-73
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.1	0.0	12.6	51.0	2-96
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной	20	0.7	0.1	9.4	41.3	3-22
	Итого	780				791.7	138-40

Соц. педагог

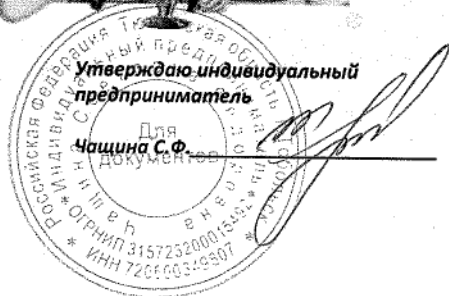
Серезина С.В.

Зав производством

Чачина С.Ф.

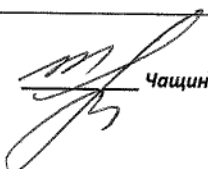
Медработник

Сеитова Т.А.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
На 12 октября 2023 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Свободные блюда**

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
Холодные блюда			
1	Салат «Вечерний»	100	48-00
2	Салат «Волна»	100	48-00
Первые блюда			
3	Суп полевой	250	21-00
Вторые блюда			
4	Котлета рубленая	50	35-00
5	Сырники творожные со сметаной	50/20	37-00
6	Рыба горбуша в бризоли	100	62-00
7	Гуляш из говядины	50/50	72-00
8	Отбивная из куриного филе	70	67-00
Гарнир			
9	Макаронные изделия отварные	150	15-00
10	Пюре картофельное	150	20-00
11	Крупа гречневая отварная	150	15-00
12	Кабачки жареные	150	15-00
Напитки			
13	Чай с сахаром	200	3-00
14	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	5-00
15	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	5-00
16	Кофе растворимый	200	25-00
17	Напиток фруктовый	200	15-00
18	Кофе 3 в 1	200	25-00
19	Напиток «Фруктовый остров»	200	30-00
20	Сок яблочный	200	22-00
Выпечные изделия			
21	Пицца школьная	100	30-00
22	Пицца мясная	220	75-00
23	Сосиска молочная, запеченная в тесте	60	25-00
24	Булочка сдобная	60	15-00
25	Чебуреки	80	30-00
26	Курник	80	25-00
27	Ватрушка с джемом	50	15-00

Зав производством  Чащина С.Ф.