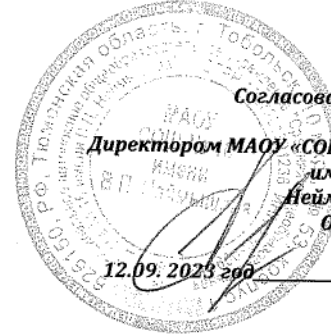




Утверждаю индивидуальный
Предприниматель

Чащина С.Ф.



Согласовано с

Директором МАОУ «СОШ №16
имени В.П. Неймышева»
О.Ю. Емец

12.09.2023 год

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
На 12 сентября 2023 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции, гр	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетич еская ценность, ккал.	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 класс)							
№312-2013	Драчена с маслом	100/3	1.6	10.4	1.2	144.5	34-26
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.1	0.00	12.6	51.0	2-91
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2.0	0.6	16.2	77.8	2-93
	Итого	320				273.3	40-10
Горячий завтрак (1-4 классы, м/о, р/пл)							
№143-2004	Колбаски детские отварные с соленым огурцом	50/30	11.5	19.2	0.3	220.0	60-10
№516-2004	Макаронные изделия отварные	150	5.52	4.52	26.45	168.45	18-35
№642-1996	Какао с молоком	200	3.4	3.2	21.2	127.2	17-32
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2.0	0.6	16.2	77.8	7-34
	Хлеб ржаной витаминизированный	30	0.7	0.1	9.4	41.3	4-59
	Итого	490.0				634.75	107-70
Обед (1-11 классы)							
№12/2-2011	Суп сырный с говядиной со сметаной	250/5/10	7.7	9.7	18.7	192.9	35-97
№363-2013	Ежики мясные из говядины	70/50	10.3	9.9	3.8	145.5	71-42
№510-2004	Гречка вязкая	150	1.7	4.5	24.3	148.6	11-98
№518-2013	Сок яблочный «Персона»	200	0.5	0.00	34.0	138.0	17-26
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2.0	0.6	16.2	77.8	1-77
	Итого	745.0				702.8	138-40

Соц. педагог

Серегина С.В.

Зав производством

Чащина С.Ф.

Медработник

Саитова Т.А.



Утверждаю индивидуальный
предприниматель

Чащина С.Ф.



Директором МАОУ «СОШ №16

Согласовано с

имени В.П. Неймышева»
О.Ю.Емец

12.09.2023 год



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
На 12 сентября 2023 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Свободные блюда**

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
	Холодные блюда		
1	Салат «Оливье»	100	40-00
2	Салат «Ермак»	100	32-00
3	Салат «Жгучий поцелуй»	100	45-00
	Первые блюда		
4	Суп сырный с говядиной со сметаной	250/5/10	35-00
	Вторые блюда		
5	Котлета рубленая	50	35-00
6	Грудка куриная под шубой	100	60-00
7	Тефтели, рубленные с соусом	70/50	48-00
8	Гуляш из говядины	50/50	70-00
9	Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/20	40-00
10	Отбивная мясная	70	55-00
	Гарнир		
11	Макаронные изделия отварные	150	15-00
12	Гречка отварная	150	15-00
13	Кабачки жареные	200	15-00
14	Рис отварной	150	15-00
	Напитки		
12	Чай с сахаром	200	3-00
13	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	5-00
14	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	5-00
15	Напиток из шиповника	200	15-00
	Выпечные изделия		
16	«Курник»	70	25-00
17	Пицца школьная	100	30-00
18	Пицца мясная	220	70-00
19	Сосиска венская запеченная в тесте	100	30-00
20	Сосиска молочная, запеченная в тесте	60	25-00
21	Ватрушка с джемом	50	15-00
22	Булочка сдобная	60	15-00
23	Чебуреки с мясом	80	30-00
24	Капкейк шоколадный	50	25-00

Зав производством

Чащина С.Ф.