



Согласовано с директором
 MAOU «СОШ №16 имени
 В.П. Неймышева»

О.Ю. Емец

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
 на 12 ноября 2024 года
 Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
 Корпус 1

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции,	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Це-сть в ккал	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 кл.)							
№451-2004	Бутерброд с мясной котлетой	40/20	6.1	7.8	7.9	126.0	33-18
№685-2004	Чай с сахаром и лимоном	200	0.2	0.0	15.0	60.8	6-92
	Итого	260				186.8	40-10
Горячий завтрак Комплекс 3 (1-4, 5-11 кл.)							
№3-2004	Бутерброд с сыром	20/15	5.3	3.7	7.2	83.3	18-34
№576-2004	Шницель рубленый	75	10.4	11.2	12.1	190.8	69-24
№516-2004	Макаронные изделия отварные	150	3.2	2.8	34.4	175.2	10-77
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.8	2-91
	Хлеб пшеничный ржаной	20	0.7	0.1	9.4	41.3	2-92
	Хлеб пшеничный йодированный	20	2.0	0.6	16.2	77.8	3-52
	Итого	500				629.2	107-70
Обед (1-11 кл.)							
№70-2006	Нарезка с соленого огурца	20	0.5	0.1	1.3	7.9	9-65
№122-2004	Суп с крупой с мясом птицы	250/10	6.5	6.4	20.1	164.0	33-55
№436-2004	Жаркое по-домашнему	200	14.7	15.3	26.5	302.5	64-19
№518-2013	Сок яблочный «Персона»	200	0.4	0.0	22.0	90.0	18-13
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2.0	0.6	16.2	77.8	7-04
	Хлеб пшеничный ржаной	40	0.7	0.1	9.4	41.3	5-84
	Итого	760				683.5	138-40

Соц. педагог _____ Серегина С.В.

Зав производством _____ Чащина С.Ф.

Медработник _____ Сеитова Т.А.



Согласовано с директором
МАОУ «СОШ №16 имени
В.П. Неймышева»

О.Ю. Емец

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
На 12 ноября 2024 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Свободные блюда
Корпус 1

№/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
<i>Холодные блюда</i>			
1	Салат «Столичный»	100	45-00
2	Салат из фасоли и ветчины	100	45-00
<i>Первые блюда</i>			
4	Суп с крупой с мясом птицы	250/10	34-00
<i>Вторые блюда</i>			
5	Сырники творожные со сгущенным молоком	50/20	40-00
6	Котлета рыбная со щуки	100	37-00
7	Фрикасе из курицы	100	70-00
8	Грудка куриная под шубой	100	68-00
9	Бефстроганов из говядины	50/50	79-00
10	Котлета рубленая	50	35-00
<i>Гарнир</i>			
11	Крупа рисовая отварная	150	20-00
12	Капуста тушеная	150	20-00
13	Пюре картофельное	150	25-00
14	Макаронные изделия отварные	150	15-00
<i>Напитки</i>			
15	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	8-00
16	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	8-00
17	Кофе растворимый	200	25-00
18	Напиток фруктовый	200	15-00
19	Кофе 3 в 1	200	25-00

Зав производством Чашкина С.Ф.