



Согласовано с директором
МАОУ «СОШ №16 имени
В.П. Неймышева»

О.Ю.Емец

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**
На 12 февраля 2024 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Корпус 1

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции, гр	Белки	Жиры	Углерод ы	Энергети ческая ценность , ккал.	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 класс)							
№311-2004	Каша рисовая жидкая с маслом	205	7.5	7.7	26.0	203.0	29-63
ттк-2008	Пирог манный	80	5.6	4.5	42.3	232.0	7-49
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.8	2-98
	Итого	485				495.8	40-10
Горячий завтрак							
№1.3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	35	5.8	6.4	7.9	112.4	20-13
№311-2004	Каша рисовая жидкая с маслом	205	7.5	7.7	26.0	203.0	29-63
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.8	2-98
№458-2006	Фрукты (Апельсин)	216	0.6	0.0	21.6	130.6	54-96
	Итого	485				506.8	107-70
Обед							
№14/1-2011	Нарезка со свежих помидор	60	5.1	8.5	1.4	102.5	19-40
№135-2004	Суп овощной с фасолью со сметаной	250/5	5.9	6.3	16.0	144.3	33-89
№437-2004	Гуляш из говядины	40/60	9.1	7.5	3.4	117.5	65-15
№508-2004	Крупа перловая отварная	150	3.7	.6	29.7	166.0	9-88
№505-2013	Кисель плодово-ягодный	200	0.3	0.2	21.5	89.0	8-39
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	40	2.0	0.6	16.2	77.8	1-69
	Итого	805				697.1	138-40

Соц. педагог

Зав производством

Медработник

Серегина С.В.

Чащина С.Ф.

Сеитова Т.А.



Согласовано с директором
МАОУ «СОШ №16 имени
В.П. Неймышева»

О.Ю.Емец

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

На 12 февраля 2024 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Свободные блюда Корпус 1

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
Холодные блюда			
1	Салат «Ветчина с грибами»	100	38-00
2	Салат свекольный с сыром со сметаной	100	27-00
Первые блюда			
3	Суп овощной с фасолью со сметаной	250/5	29-00
Вторые блюда			
4	Котлета рубленая	50	35-00
5	Сырники творожные со сметаной (29-00)	50/20	37-00
6	Гуляш из говядины	50/50	72-00
7	Горбуша под грибным соусом	100	69-00
8	Фрикасе из птицы	100	70-00
Гарнир			
9	Крупа перловая отварная	150	15-00
10	Макаронные изделия отварные	150	15-00
11	Пюре картофельное	150	20-00
12	Крупа рисовая отварная	150	15-00
Напитки			
13	Чай с сахаром	200	3-00
14	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	5-00
15	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	5-00
16	Кофе растворимый	200	25-00
17	Напиток фруктовый	200	15-00
18	Кофе 3 в 1	200	25-00
Выпечные изделия			
19	Пицца школьная	100	30-00
20	Пицца мясная	220	75-00
21	Сосиска, запеченная в тесте	60	25-00
22	Булочка сдобная	60	15-00
23	Кекс шоколадный	50	25-00
24	Курник	80	25-00

Зав производством Чашина С.Ф.