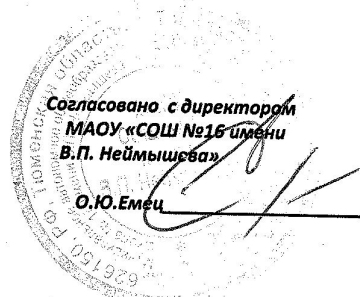




Утверждаю
Организатор питания
Чащина С.Ф.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
На 11 января 2024 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Корпус 1

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции, гр	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность , ккал.	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 класс)							
№564-2013	Булочка домашняя	80	3.8	7.8	41.0	249.4	18-10
№518-2013	Сок «Персона» яблочный	200	0.2	0.2	20.5	85.0	22-00
	Итого	280				334.4	40-10
Горячий завтрак							
№370-2013	Плов мясной	200	19.5	16.2	49.2	421.0	99-84
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.8	2-98
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	100	2.0	0.6	16.2	77.8	4-88
	Итого	500				667.3	107-70
Обед							
№142-2013	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом птицы со сметаной	250/5/10	6.1	7.2	7.8	120.0	36-82
№451-2004	Биточки рубленые	50	6.7	7.0	10.2	176.0	36-30
№516-2004	Макаронные изделия отварные	150	4.2	5.9	44.2	247.0	6-49
№518-2013	Сок «Персона» яблочный	200	0.2	0.2	20.5	85.0	22-00
	Хлеб ржаной	20	0.7	0.1	9.4	41.3	3-22
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Шоколадный батончик	26	7.2	10.0	25.8	222.0	28-29
	Итого	741				969.1	138-40

Соц. педагог _____ Серегина С.В.
Зав производством _____ Чащина С.Ф.
Медработник _____ Сеитова Т.А.

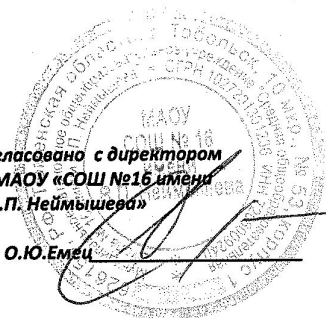


Утверждаю
Организатор питания
Чащина С.Ф.



Согласовано с директором
МАОУ «СОШ №16 имени
В.П. Неймышева»

О.Ю.Емец



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

На 11 января 2024 года

Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева

Свободные блюда Корпус 1

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
	Холодные блюда		
1	Винегрет овощной с маслом растительный	100	22-00
2	Салат «Астория»	100	38-00
	Первые блюда		
3	Щи со свежей капусты с мясом птицы со сметаной	250/10/5	32-00
	Вторые блюда		
4	Котлета рубленая	50	35-00
5	Сырники творожные со сметаной (29-00)	50/20	37-00
6	Азу из говядины	50/50	72-00
7	Грудка куриная под шубой с грибами	100	72-00
8	Фрикасе из птицы	100	70-00
	Гарнир		
9	Макаронные изделия отварные	150	15-00
10	Пюре картофельное	150	20-00
11	Пюре картофельное	150	20-00
12	Крупа рисовая отварная	150	15-00
	Напитки		
14	Чай с сахаром	200	3-00
15	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	5-00
16	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	5-00
17	Кофе растворимый	200	25-00
18	Напиток фруктовый	200	15-00
19	Кофе 3 в 1	200	25-00
	Выпечные изделия		
20	Пицца школьная	100	30-00
21	Пицца мясная	220	75-00
22	Сосиска молочная, запеченная в тесте	60	25-00
23	Булочка сдобная	60	15-00
24	Ватрушка с джемом вишни	50	15-00
25	Курник	80	25-00

Зав производством

Чащина С.Ф.