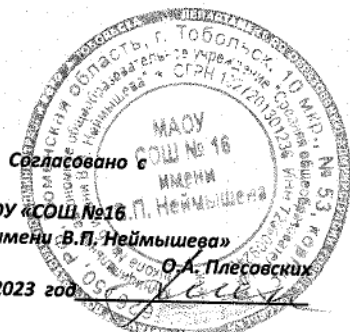




Утверждаю индивидуальный  
предприниматель

Чащина С.Ф.



И.О. Директора MAOU «СОШ №16  
имени В.П. Неймышева»

11.10.2023 год

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**  
**МЕНЮ**  
На 11 октября 2023 года  
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева  
Свободные блюда

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
<b>Холодные блюда</b>			
1	Салат из ветчины с грибами	100	48-00
2	Салат «Соблазн»	100	48-00
<b>Первые блюда</b>			
3	Суп харчо	250	30-00
<b>Вторые блюда</b>			
4	Котлета рубленая	50	35-00
5	Сырники творожные со сметаной	50/20	37-00
6	Рыба «Лакомка»	100	70-00
7	Бефстроганов	50/50	72-00
8	Фрикасе из птицы	100	70-00
<b>Гарнир</b>			
9	Макаронные изделия отварные	150	15-00
10	Пюре картофельное	150	20-00
11	Крупа рисовая отварная	150	15-00
<b>Напитки</b>			
12	Чай с сахаром	200	3-00
13	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	5-00
14	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	5-00
15	Кофе растворимый	200	25-00
16	Напиток фруктовый	200	15-00
17	Кофе 3 в 1	200	25-00
19	Напиток «Фруктовый остров»	200	30-00
20	Сок яблочный	200	22-00
<b>Выпечные изделия</b>			
21	Пицца школьная	100	30-00
22	Пицца мясная	220	75-00
23	Сосиска молочная, запеченная в тесте	60	25-00
24	Булочка сдобная	60	15-00
25	Чебуреки	80	30-00
26	Курник	80	25-00
27	Ватрушка с джемом	50	15-00

Зав производством

Чащина С.Ф.



*Чащина С.Ф.*



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ  
На 11 октября 2023 года  
Столовая школы №16 имени В.П Неймышева**

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции, гр	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена Блюда, руб
<b>Завтрак (5-11 класс)</b>							
ТТК	Кекс Маффин ШОКО	50	11.6	10.9	14.7	203	28-10
№495-2013	Чай с молоком	200	2.8	2.5	19.9	113.0	12-00
	<b>Итого</b>	250				316.0	40-10
<b>Горячий завтрак (1-4 классы, моб, овз)</b>							
№436-2004	Жаркое по-домашнему	200	14.7	15.3	26.5	302.5	93-38
№639-2004	Компот из изюма	200	0.7	0.0	23.9	98.4	15-03
	Хлеб ржаной	20	0.7	0.1	9.4	41.3	3-36
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
№518-2013	Сок для детского питания МИ МИ МИШКИ	200	0.4	0.00	22.0	120.0	40-65
	<b>Итого</b>	650				640.0	157-70
<b>Горячий завтрак (5-11 класс, р/пл, м/о)</b>							
№413-2004	Колбаски рубленые отварные	50/2	11.9	10.9	3.7	160.5	53-64
№534-2004	Капуста тушеная	150	3.7	3.9	12.4	207.1	33-09
№518-2013	Сок Персона осветленный яблочный	200	0.4	0.00	22.0	90.0	20-97
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2.0	0.6	16.2	77.8	0-00
	<b>Итого</b>	432.0				535.4	107-70
<b>Обед (1-11 классы)</b>							
№154-1996	Суп харчо	250	7.4	5.5	22.0	167.1	31-37
№423-2004	Бефстроганов из говядины	100	12.5	10.9	5.6	170.5	77-32
№520-2004	Пюре картофельное	150	3.3	4.4	23.5	147.0	19-73
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.1	0.0	12.6	51.0	2-96
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной	20	0.7	0.1	9.4	41.3	1-74
	<b>Итого</b>	750				793.1	138-40

Соц. педагог

..... *Серезина С.В.*

Зав производством

..... *Чащина С.Ф.*

Медработник

..... *Сеитова Т.А.*