



Согласовано с директором
МАОУ «СОШ №16 имени
В.П. Неймышева»

О.Ю. Емелин

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**
На 11 АПРЕЛЯ 2025 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Корпус 1

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции,	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Це-сть в ккал	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 кл)							
№436-2004	Жаркое по домашнему	200	14.5	20.0	17.6	308.4	88-17
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.8	3-73
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной витаминизированный	20	0.7	0.1	9.4	41.3	2-92
	Итого	450				488.3	100-10
Горячий завтрак (1-11 кл)							
№451-2004	Котлета полтавская	60	12.8	9.0	3.9	147.8	83-19
№516-2004	Макаронные изделия отварные	150	3.7	3.6	29.7	166.0	18-50
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.8	3-73
	Коктейль молочный «Три коровы два кота»	200	5.2	6.4	9.0	114.0	52-96
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной витаминизированный	27.6	0.7	0.1	9.4	41.3	4-04
	Итого	667.6				607.7	167-70
Обед (1-11 кл.)							
№102-2011	Солянка домашняя со сметаной	250/5	6.9	5.7	11.2	124.0	38-43
№461-2004	Зразы рубленые	70	11.4	15.2	11.2	227.2	57-50
№511-2004	Рис отварной	150	3.7	3.6	29.7	166.0	20-33
№518-2013	Сок Персона яблочный	200	0.4	0.0	22.0	90.0	18-13
	Хлеб пшеничный йодированный	22.7	2.0	0.6	16.2	77.8	4-01
	Итого	697.7				685	138-40

Соц. педагог

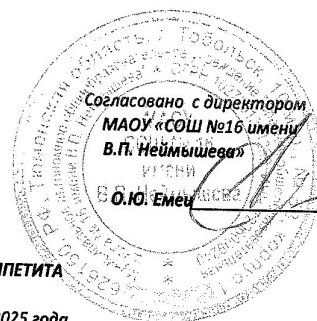
Серегина С.В.

Зав производством

Чащина С.Ф.

Член бракеражной комиссии

Белякина Е.Д.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
На 11 АПРЕЛЯ 2025 года
Столовая школы имени В.П. Неймышева
Свободные блюда
Корпус 1

№/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
Холодные блюда			
1	Сельдь под шубой	100	45-00
2	Салат «Легкий бриз»	100	35-00
Первые блюда			
3	Свекольник со сметаной	250/5	26-00
Вторые блюда			
4	Голубцы с мясом и рисом	100	54-00
5	Сырники из творога со сгущенным молоком (33-00)	50	42-00
6	Котлета со щуки	50	43-00
7	Горбуша под шубой	100	90-00
8	Котлета мясная	50	38-00
9	Фрикасе из птицы	100	70-00
10	Гуляш из говядины	50/50	95-00
Гарнир			
11	Макаронные изделия отварные	150	15-00
12	Пюре картофельное	150	32-00
13	Крупа рисовая отварная	150	25-00
14	Крупа гречневая отварная	150	15-00
Напитки			
14	Чай разовый с лимоном (черный)	200	9-00
15	Чай зеленый разовый с лимоном	200	9-00
16	Кофе растворимый	200	27-00
17	Напиток фруктовый	200	15-00
18	Кофе 3 в 1	200	27-00
19	Чай с сахаром	200	3-00
Выпечные изделия			
20	Пицца школьная	75	35-00
21	Пицца мясная	220	90-00
22	Сосиска запеченная в тесте	60	30-00
23	Ватрушка с джемом вишни	50	20-00
24	Булочка сдобная	60	20-00
25	Курник	70	35-00
26	Ватрушка с творогом	50	20-00

Зав производством

Чашина С.Ф.