



Согласовано с директором
 МАОУ «СОШ №16 имени
 В.П. Неймышева»

О.Ю. Емец

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
 МЕНЮ
 на 11 ноября 2024 года
 Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
 Корпус 1**

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции,	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Це-сть в ккал	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 кл)							
№311-2004	Каша молочная пшениная с маслом	200/5	8.9	8.3	35.1	251.0	30-35
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.8	2-91
тпк	Печенье сдобное	30	0.8	1.0	10.8	87.8	6-84
		435				399.6	40-10
Горячий завтрак Комплекс 3 (1-4, 5-11 кл)							
№311-2004	Каша молочная пшениная с маслом	200/5	8.9	8.3	35.1	251.0	30-35
№642-1996	Какао с молоком	200	3.4	3.2	21.2	127.2	18-43
	Коктейль молочный «Три коровы 2 ката»	200	1.8	1.5	4.5	138.7	52-96
	Хлеб пшеничный ржаной	20	0.7	0.1	9.4	41.3	2-44
	Хлеб пшеничный йодированный	20	2.0	0.6	16.2	77.8	3-52
	Итого	645				636.0	107-70
Обед (1-11 кл.)							
№12/2-2011	Суп сырный со сметаной	250/5	7.7	9.7	18.7	192.9	30-78
№63-2013	Мясо тушеное	40/50	10.3	9.9	3.8	145.5	67-43
№520-2004	Пюре картофельное	150	3.3	4.4	23.5	147.0	25-09
№518-2013	Компот из сухофруктов	200	0.5	0.00	34.0	138.0	14-26
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2.0	0.6	16.2	77.8	0-84
	Хлеб пшеничный ржаной	20	0.7	0.1	9.4	41.3	0-00
	Итого	756				742.5	138-40

Соц. педагог _____ Серегина С.В.
 Зав. производством _____ Чащина С.Ф.
 Медработник _____ Сеитова Т.А.



Согласовано с директором
МАОУ «СОШ №16 имени
В.П. Неймышева»

О.Ю. Емед

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
На 11 ноября 2024 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Свободные блюда
Корпус 1

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
	Холодные блюда		
1	Салат «Оливье»	100	38-00
2	Салат «Солнышко»	100	35-00
	Первые блюда		
4	Суп сырный со сметаной	250/5	30-00
	Вторые блюда		
5	Сырники творожные со сгущенным молоком	50/20	40-00
6	Котлета рыбная со щуки	100	37-00
7	Фрикасе из курицы	100	70-00
8	Гарбуша под шубой	100	88-00
9	Поджарка из говядины	50/20	73-00
10	Котлета рубленая	50	35-00
	Гарнир		
11	Крупа рисовая отварная	150	20-00
12	Крупа гречневая отварная	150	15-00
13	Пюре картофельное	150	25-00
14	Макаронные изделия отварные	150	15-00
	Напитки		
15	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	8-00
16	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	8-00
17	Кофе растворимый	200	25-00
18	Напиток фруктовый	200	15-00
19	Кофе 3 в 1	200	25-00

Зав производством Чашина С.Ф.