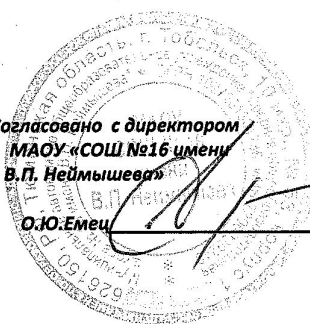




Утверждаю
Организатор питания
Чащина С.Ф.



Согласовано с директором
МАОУ «СОШ №16 имени
В.П. Неймышева»
О.Ю. Емец



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**
На 10 января 2024 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Корпус 1

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции, гр	Белки	Жиры	Углерод ы	Энергети ческая ценность , ккал.	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 класс)							
№530-2004	Блинчики печеные с джемом	100/30	5.8	3.8	35.0	236.0	37-12
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.8	2-98
	Итого	330				296.8	40-10
Горячий завтрак							
№493-2004	Фрикасе из птицы	50/20	14.5	14.8	0.6	193.6	76-28
№511-2004	Рис припущенный	150	2.7	5.8	31.6	189.4	19-94
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.8	2-98
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной	20	0.7	0.1	9.4	41.3	3-22
	Итого	470				562.9	107-70
Обед							
№139-2004	Суп гороховый с гренками	250/20	3.1	4.1	31.7	176.1	25-25
№55-24м-2020	Котлета «Богатырская»	100	16.3	12.1	14.0	230.0	55-35
№423-2013	Капуста тушеная	150	4.6	5.4	14.0	123.0	35-74
№508-2013	Компот из сухофруктов	200	0.5	0.0	18.8	77.0	13-56
	Хлеб ржаной	20	0.7	0.1	9.4	41.3	3-22
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Итого	770				725.2	138-40

Соц. педагог

Зав производством

Медработник

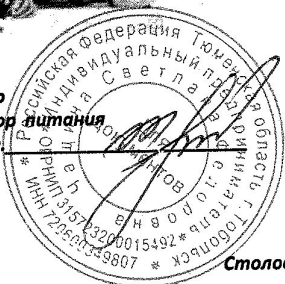
Серегина С.В.

Чащина С.Ф.

Сеитова Т.А.



Утверждаю
Организатор питания
Чащина С.Ф.



Согласовано с директором
МАОУ «СОШ №16 имени
В.П. Неймышева»
О.Ю.Емелин



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

На 10 января 2024 года

Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Свободные блюда Корпус №1

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
	Холодные блюда		
1	Салат «Оливье»	100	38-00
2	Салат «Волна»	100	38-00
	Первые блюда		
3	Суп гороховый с гренками	250/20	25-00
	Вторые блюда		
4	Котлета рубленая	50	35-00
5	Сырники творожные со сметаной (29-00)	50/20	37-00
6	Бефстроганов	50/50	72-00
7	Грудка куриная под шубой	100	72-00
8	Фрикасе из птицы	100	70-00
9	Рыба Лакомка	100	66-00
	Гарнир		
10	Макаронные изделия отварные	150	15-00
11	Пюре картофельное	150	20-00
12	Крупа гречневая отварная	150	15-00
13	Крупа рисовая отварная	150	15-00
	Напитки		
14	Чай с сахаром	200	3-00
15	Чай розовый с лимоном (черный)	200/5	5-00
16	Чай зеленый розовый с лимоном	200/5	5-00
17	Кофе растворимый	200	25-00
18	Напиток фруктовый	200	15-00
19	Кофе 3 в 1	200	25-00
	Выпечные изделия		
20	Пицца школьная	100	30-00
21	Пицца мясная	220	75-00
22	Сосиска молочная, запеченная в тесте	60	25-00
23	Булочка сдобная	60	15-00
24	Ватрушка с джемом вишни	50	15-00
25	Курник	80	25-00

Зав производством

 Чащина С.Ф.