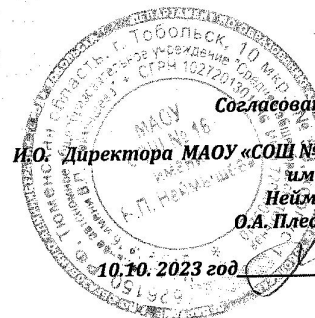




Утверждаю индивидуальный
Предприниматель
документов
Чащина С.Ф.



Согласовано с

И.О. Директора МАОУ «СОШ №16
имени В.П.
Неймышева»
О.А. Плещавских

10.10.2023 год

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
На 10 октября 2023 года
Столовая школы №16 имени В.П Неймышева

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции, гр	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетич еская ценность, ккал.	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 класс)							
№10-2004	Булочка Восточная	80	11.6	10.9	14.7	203	22-11
№690-2004	Кофейный напиток с молоком	200	2.3	2.5	14.8	90.9	17-99
	Итого	280				293.9	40-10
Горячий завтрак (1-4 классы, моб, овз)							
№498-2004	Биточки из мяса птицы	75	11.4	15.2	11.2	227.2	61-60
№520-2004	Пюре картофельное	150	.3	4.4	23.4	146.6	19-73
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.1	0.0	12.6	51.0	2-96
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Кондитерское изделие (шоколадный батончик марс)	50	0.9	11.0	10.8	187.6	68-13
	Итого	505				690.2	157-70
Горячий завтрак (5-11 класс, р/пл, м/о)							
№498-2004	Биточки из мяса птицы	75	11.4	15.2	11.2	227.2	61-60
№520-2004	Пюре картофельное	150	.3	4.4	23.4	146.6	19-73
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.1	0.0	12.6	51.0	2-96
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Кондитерское изделие (кремдиль с сахаром)	50	0.9	11.0	10.8	187.6	18-13
	Итого	505				690.2	107-70
Обед (1-11 классы)							
№124-2004	Щи со свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	5.8	6.5	12.0	129.7	21-89
№454-204	Котлета, рубленая мясная	50	12.3	13.1	11.4	212.7	34-12
№516-2004	Макаронные изделия отварные	150	3.2	2.8	34.3	175.2	16-55
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.1	0.0	12.6	51.0	2-96
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	20	2.0	0.6	16.2	77.8	3-82
	Фрукты (мандарин)	136	0.2	0.4	11.8	124.0	50-06
	Итого	811				770.4	138-40

Соц. педагог

Серегина С.В.

Зав производством

Чащина С.Ф.

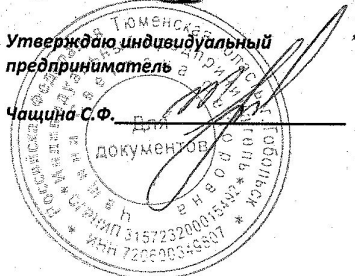
Медработник

Сеитова Т.А.



Утверждаю индивидуальный
предприниматель

Чащина С.Ф.



И.О. Директора МАОУ «СОШ №16

имени В.П. Неймышева»

О.А. Плесовских

10.10.2023 год



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

На 10 октября 2023 года

Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева

Свободные блюда

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
	Холодные блюда		
1	Салат «Ермак»	100	48-00
2	Винегрет овощной с маслом растительным	100	22-00
	Первые блюда		
3	Щи со свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	22-00
	Вторые блюда		
4	Котлета рубленая	50	35-00
5	Блинчики с творогом со сметаной	75/30	29-00
6	Горбуша под шубой	100	70-00
7	Бифштекс с яйцом	53/40	53-00
8	Мясо, тушенное в соусе	50/50	69-00
	Гарнир		
9	Макаронные изделия отварные	150	15-00
10	Кабачки тушеные	150	15-00
11	Крупа рисовая отварная	150	15-00
	Напитки		
12	Чай с сахаром	200	3-00
13	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	5-00
14	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	5-00
15	Кофе растворимый	200	25-00
16	Напиток фруктовый	200	15-00
17	Кофе 3 в 1	200	25-00
19	Напиток «Фруктовый остров»	200	30-00
20	Сок яблочный	200	22-00
	Выпечные изделия		
21	Пицца школьная	100	30-00
22	Пицца мясная	220	75-00
23	Сосиска молочная, запеченная в тесте	60	25-00
24	Булочка сдобная	60	15-00
25	Чебуреки	80	30-00
26	Курник	80	25-00

Зав производством

Чащина С.Ф.