



Утверждаю
Организатор питания

Чашкина С.Ф.

Согласовано с директором
МАОУ «СОШ №16 имени
В.П. Неймышева»

О.Ю. Емец

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
на 10 АПРЕЛЯ 2025 года
Столовая школы №16 имени В.П Неймышева
Корпус 1

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции,	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Це-сть в ккал	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 кл)							
№732-2004	Пышки малышки со сгущенным молоком	100/30	11.5	9.7	64.4	236.5	42-30
	Кисломолочный напиток «Снежок»	200	5.2	5.0	9.0	102.0	57-80
	Итого	330				338.5	100-10
Горячий завтрак (1-11кл)							
№1,2-2004	Бутерброд с колбасками детскими, маслом и сыром	95	5.8	6.4	7.9	212.4	54-49
№463-2004	Сырники творожные со сгущенным молоком	100/20	11.4	8.34	22.5	210.7	87-01
№642-1996	Какао с молоком	200	3.4	3.2	21.2	127.2	25-58
	Итого	415				550.3	167-70
Обед (1-11 кл.)							
№34-2013	Суп свекольный со сметаной	250/5	7.5	10.3	26.4	228.3	26-50
№454-2004	Котлета мясо-картофельная по-хлыновски	50	12.3	13.1	11.4	212.7	49-24
№510-2004	Каша гречневая вязкая отварная	150	1.9	4.9	27.3	178.6	10-31
№518-2013	Сок яблочный Персона	200	0.4	0.00	22.0	90.0	18-13
	Хлеб пшеничный йодированный	30.0	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной витаминизированный	20	0.7	0.1	9.4	41.3	2-54
	Печенье Чоко-пай	1	0.4	0.5	5.4	27.7	26-40
	Итого	706				856.4	138-40

Соц. педагог

Серегина С.В.

Зав. производством

Чашкина С.Ф.

Член бракеражной комиссии

Белякина Е.Д.

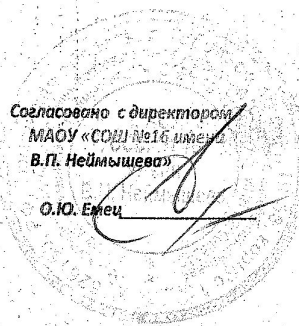


Утверждаю
Организатор питания
Чащина С.Ф.



Согласовано с директором
МАОУ «СОШ №16 имени
В.П. Неймышева»

О.Ю. Емец



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

На 20 АПРЕЛЯ 2025 года

Столовая школы имени В.П. Неймышева

Свободные блюда

Корпус 1

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
Холодные блюда			
1	Винегрет овощной с маслом рафинированным	100	26-00
2	Салат «Городской»	100	40-00
Первые блюда			
3	Свекольник со сметаной	250/5	26-00
Вторые блюда			
4	Мясо запеченное под шубой с яйцом	100	90-00
5	Сырники из творога со сгущенным молоком (33-00)	50	42-00
6	Печень тушенная в соусе	50/50	50-00
7	Бифштекс с яйцом	53/40	70-00
8	Котлета мясная	50	38-00
9	Фрикасе из птицы	100	70-00
10	Рулет яичный с мясным фаршем	75/25	45-00
Гарнир			
11	Макаронные изделия отварные	150	15-00
12	Пюре картофельное	150	32-00
13	Крупа рисовая отварная	150	25-00
Напитки			
14	Чай розовый с лимоном (черный)	200	9-00
15	Чай зеленый розовый с лимоном	200	9-00
16	Кофе растворимый	200	27-00
17	Напиток фруктовый	200	15-00
18	Кофе 3 в 1	200	27-00
19	Чай с сахаром	200	3-00
Выпечные изделия			
20	Пицца школьная	75	35-00
21	Пицца мясная	220	90-00
22	Сосиска запеченная в тесте	60	30-00
23	Ватрушка с джемом вишневым	50	20-00
24	Булочка сдобная	60	20-00
25	Курник	70	35-00
26	Ватрушка с творогом	50	20-00

За производством

Чащина С.Ф.