



Согласовано директором
 MAOU «СОШ №16 имени
 В.П. Неймышева»

О.Ю. Емец

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
 МЕНЮ**
 на 09 ОКТЯБРЯ 2024 года
 Столовая школы №16 имени В.П Неймышева
 Корпус 1

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции,	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Це-сть в ккал	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 кл)							
№370-2013	Плов мясной	200	12.5	13.7	36.5	319.3	90-20
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.1	0.0	12.6	51.0	2-86
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2.0	0.6	16.2	77.8	7-04
	Итого	440				448.1	100-10
Горячий завтрак Комплекс 3 (1-4, 5-11 кл)							
№106-2013	Нарезка овощная	30	0.7	0.1	2.7	14.3	17-05
№451-2004	Котлеты мясные	90	8.1	11.8	14.3	195.8	74-56
№520-2004	Пюре картофельное	150	3.3	4.4	23.5	147.0	22-52
№518-2006	Сок яблочный в индивидуальной упаковке	200	0.2	90.0	11.0	45.0	41-60
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2.0	0.6	16.2	77.8	7-04
	Хлеб ржаной	50	0.7	0.1	9.4	41.3	4-93
	Итого	560				52.2	167-70
Обед (1-11 кл.)							
№10/2-2011	Суп домашний с говядиной со сметаной	250/5/10	5.7	8.6	23.0	192.2	46-69
№54-3к-2020	Паста «Карбонара»	200	15.2	16.7	37.2	359.9	75-04
№639-2004	Компот из сухофруктов	200	0.7	0.0	23.9	98.4	10-65
	Хлеб пшеничный йодированный	20	2.0	0.6	16.2	77.8	3-01
	Хлеб ржаной	30	0.7	0.1	9.4	41.3	3-01
	Итого	715				769.6	138-40

Соц. педагог _____ Серегина С.В.

Зав производством _____ Чащина С.Ф.

Медработник _____ Сеитова Т.А.



Согласовано с директором
 МАОУ «СОШ №16 имени
 В.П. Неймышева»

О.Ю. Емец

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
 МЕНЮ**
 На 09 октября 2024 года
 Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
 Свободные блюда
 Корпус 1

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
<i>Холодные блюда</i>			
1	Салат коктейль с ветчиной	100	45-00
2	Салат овощной с курицей	100	40-00
<i>Первые блюда</i>			
3	Суп домашний с говядиной	250/10/5	40-00
<i>Вторые блюда</i>			
4	Котлета рубленая	50	35-00
5	Сырники творожные со сгущенным молоком (29-00)	50/20	37-00
6	Грудка куриная под шубой с грибами	100	74-00
7	Фрикасе из птицы	100	70-00
8	Шашлык из горбуши	100	82-00
9	Гуляш из говядины	50/50	77-00
<i>Гарнир</i>			
10	Крупа рисовая отварная	150	20-00
11	Макаронные изделия отварные	150	15-00
12	Пюре картофельное	150	15-00
13	Крупа гречневая вязкая	150	15-00
<i>Напитки</i>			
13	Чай с сахаром	200	3-00
14	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	8-00
15	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	8-00
16	Кофе растворимый	200	25-00
17	Компот фруктовый	200	15-00
18	Кофе 3 в 1	200	25-00
<i>Выпечные изделия</i>			
19	Сосиска, запеченная в тесте	60	30-00
20	Курник	70	30-00
21	Булочка сдобная	60	20-00
22	Пицца школьная	75	30-00
23	Ватрушка с джемом вишни	50	20-00
24	Пицца «Капричидо»	220	75-00

Зав производством Чашина С.Ф.