



Утверждаю
Организатор питания
Чащина С.Ф.



Согласовано с директором
МАОУ «СОШ №16 имени
В.П. Неймышева»

О.Ю.Емел



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**
На 09 января 2024 года
Столовая школы №16 имени В.П Неймышева
Корпус 1

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции, гр	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность , ккал.	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 класс)							
тпк	«Курник»	70	4.25	3.45	20.75	131.05	24-82
№690-2004	Кофейный напиток	200	2.3	2.5	14.8	90.9	15-28
	Итого	270				221.95	40-10
Горячий завтрак							
№101-2004	Овощи, консервированные без уксуса (огурцы)	15	0.5	0.1	1.0	6.9	8-05
№451-2004	Котлета рубленая	75	8.1	11.8	14.3	195.8	57-84
№513-2004	Макаронные изделия отварные	150	3.2	2.8	34.3	175.2	18-03
№690-2004	Кофейный напиток	200	2.3	2.5	14.8	90.9	15-28
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной	20	0.7	0.1	9.4	41.3	3-22
	Итого	490				587.9	107-70
Обед							
№110-2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	2.3	4.9	16.7	120.2	25-17
494-2004	Грудка курная запеченная по-домашнему	80	14.6	13.6	0.6	183.2	81-58
№520-2004	Пюре картофельное	150	3.3	4.4	23.5	147.0	20-55
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.8	2-98
	Хлеб ржаной	20	0.7	0.1	9.4	41.3	2-84
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Итого	735				630.3	138-40

Соц. педагог

Серягина С.В.

Зав производством

Чащина С.Ф.

Медработник

Сеитова Т.А.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
На 09 января 2024 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Свободные блюда Корпус 1

№/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
Холодные блюда			
1	Салат «Морской»	100	38-00
2	Салат «Столичный»	100	38-00
Первые блюда			
3	Борщ со свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	25-00
Вторые блюда			
4	Котлета рубленая	50	35-00
5	Сырники творожные со сметаной (29-00)	50/20	37-00
6	Гуляш из говядины	50/50	72-00
7	Котлета со щуки	50	35-00
8	Фрикасе из птицы	100	70-00
9	Горбуша под шубой	100	68-00
Гарнир			
10	Макаронные изделия отварные	150	15-00
11	Пюре картофельное	150	20-00
12	Крупа перловая отварная	150	15-00
13	Крупа рисовая отварная	150	15-00
Напитки			
14	Чай с сахаром	200	3-00
15	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	5-00
16	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	5-00
17	Кофе растворимый	200	25-00
18	Напиток фруктовый	200	15-00
19	Кофе 3 в 1	200	25-00
Выпечные изделия			
20	Пицца школьная	100	30-00
21	Пицца мясная	220	75-00
22	Сосиска молочная, запеченная в тесте	60	25-00
23	Булочка сдобная	60	15-00
24	Ватрушка с джемом вишни	50	15-00
25	Курник	80	25-00

Зав производством _____ Чащина С.Ф.