



Согласовано с директором
МАОУ «СОШ №16 имени
В.П. Неймышева»

О.Ю. Емел

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
на 09 АПРЕЛЯ 2025 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Корпус 1

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции,	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Це-сть в ккал	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 кл.)							
№370-2013	Плов мясной	150	12.5	13.7	36.5	319.3	91-09
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.8	3-73
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Итого	380				457.9	100-10
Горячий завтрак (1-11 кл.)							
№437-2004	Гуляш из говядины	50/50	9.1	7.5	3.4	117.5	111-63
№516-2004	Макаронные изделия отварные	150	3.2	2.8	34.3	175.2	13-23
№518-2013	Напиток сокодержжащий «Дивный сад»	200	0.4	0.0	22.0	90.0	33-18
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной витаминизированный	30	0.7	0.1	9.4	41.3	4-38
	Итого	510				501.8	167-70
Обед (1-11 кл.)							
№154-2004	Суп «Питательный» со сметаной	250/5	7.5	10.3	26.4	228.3	22-08
№401-2013	Печень тушенная в соусе	50/50	8.8	8.3	4.6	128.3	45-05
№208-2013	Картофель толченый по-деревенски	100	3.4	5.8	29.4	183.5	27-27
№518-2013	Напиток сокодержжащий «Фруктовый остров»	200	0.4	0.0	22.0	90.0	33-18
	Хлеб пшеничный йодированный	30.0	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной витаминизированный	37.0	0.7	0.1	9.4	41.3	5-54
	Итого	722				749.2	138-40

Соц. педагог

Серегина С.В.

Зав. производством

Чащина С.Ф.

Член бракеражной комиссии

Белякина Е.Д.



Согласовано с директором
МАОУ «СОШ №16 имени
В.П. Неймышева»

О.Ю. Емец

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
На 09 АПРЕЛЯ 2025 года
Столовая школы имени В.П. Неймышева
Свободные блюда
Корпус 1

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
Холодные блюда			
1	Сельдь под шубой	100	45-00
2	Салат «Дамский»	100	48-00
Первые блюда			
3	Суп «Питательный» со сметаной	250/5	23-00
Вторые блюда			
4	Бефстроганов	50/50	90-00
5	Сырники из творога со сгущенным молоком (33-00)	50	42-00
6	Котлета со щуки	60	43-00
7	Котлета отбивная со свинин	58	68-00
8	Котлета мясная	50	38-00
9	Фрикасе из птицы	100	70-00
Гарнир			
10	Макаронные изделия отварные	150	15-00
11	Пюре картофельное	150	32-00
12	Крупа рисовая отварная	150	25-00
13	Капуста тушеная	150	28-00
Напитки			
14	Чай разовый с лимоном (черный)	200	9-00
15	Чай зеленый разовый с лимоном	200	9-00
16	Кофе растворимый	200	27-00
17	Напиток фруктовый	200	15-00
18	Кофе 3 в 1	200	27-00
19	Чай с сахаром	200	3-00
Выпечные изделия			
20	Пицца школьная	75	35-00
21	Пицца мясная	220	90-00
22	Сосиска запеченная в тесте	60	30-00
23	Ватрушка с джемом вишни	50	20-00
24	Булочка сдобная	60	20-00
25	Курник	70	35-00
26	Ватрушка с творогом	50	20-00

За производство

Чащина С.Ф.