

Утверждаю индивидуальный

Предприниматель

Чащина С.Ф.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
На 08 ДЕКАБРЯ 2023 года
Столовая школы №16 имени В.П Неймышева Корпус 1**

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции, гр	Белки	Жиры	Угледо ы	Энергети ческая ценность , ккал	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 класс)							
№312-2013	Драчена	75	13.7	11.3	1.7	189.0	37-14
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.00	15.0	60.8	2-96
	Итого	275				249.8	40-10
Горячий завтрак							
№55-24м2020	Котлета «Богатырская»	75	16.3	12.1	14.0	230.0	71-40
№516-2004	Макаронные изделия отварные	150	5.2	5.9	44.2	247.0	18-07
№638-2004	Компот из сухофруктов	200	0.6	0.0	18.7	77.0	9-73
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной	20	0.7	0.1	9.4	41.3	3-22
	Итого	475				673.1	107-70
Обед (1-11 классы)							
№144-2013	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/10/20	9.8	6.8	32.5	230.0	36-37
ттк	Биштекс Адрон	50	12.4	12.6	15.8	226.0	53-57
№520-2004	Пюре картофельное	150	3.9	5.9	26.7	176.0	20-55
№518-2013	Сок яблочный «Персона»	200	9.4	0.0	22.0	90.0	22-00
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	35	2.0	0.6	16.2	77.8	5-91
	Итого	715				799.8	138-40

Соц. педагог

Зав производством

Медработник

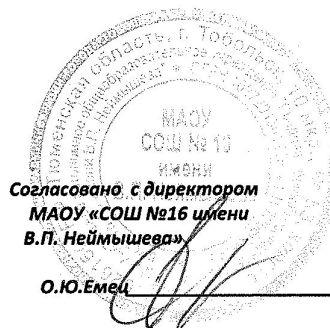
Серегина С.В.

Чащина С.Ф.

Сеитова Т.А.



Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Чащина С.Ф.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**
На 8 декабря 2023 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Свободные блюда Корпус 1

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
Холодные блюда			
1	Салат «Октябрьский»	100	28-00
2	Салат «Морской»	100	35-00
Первые блюда			
3	Суп картофельный с горохом и гречками	250/5/20	30-00
Вторые блюда			
4	Котлета рубленая	50	35-00
5	Сырники творожные со сметаной (29-00)	50/20	37-00
6	Поджарка из говядины	50/50	72-00
7	Отбивная из куриной грудки	100	68-00
8	Горбуша в бризоли	100	60-00
9	Фрикасе из мяса птицы	100	70-00
Гарнир			
10	Макаронные изделия отварные	150	15-00
11	Крупа рисовая отварная	150	15-00
12	Пюре картофельное	150	20-00
13	Капуста тушеная	150	20-00
Напитки			
14	Чай с сахаром	200	3-00
15	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	5-00
16	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	5-00
17	Кофе растворимый	200	25-00
18	Напиток фруктовый	200	15-00
19	Кофе 3 в 1	200	25-00
20	Напиток сокосодержащий в ассортименте	200	30-00
21	Сок яблочный	200	22-00
Выпечные изделия			
22	Пицца школьная	100	30-00
23	Пицца мясная	220	75-00
24	Сосиска молочная, запеченная в тесте	60	25-00
25	Булочка сдобная	60	15-00
26	Ватрушка с джемом вишни	50	15-00
27	Курник	80	25-00

Зав производством

Чащина С.Ф.