

Утверждаю индивидуальный

Предприниматель

Чащина С.Ф.



Согласовано с
Директором МАОУ
«СОШ №16
имени В.П.
Неймышева»
О.Ю. Емец

07.12.2023 год

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**
На 07 ДЕКАБРЯ 2023 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева Корпус 1

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции, гр	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность , ккал.	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 класс)							
№733-2004	Сырники со сгущенным молоком	50/30	7.5	12.4	4.9	310.0	37-14
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.00	15.0	60.8	2-96
	Итого	280				370.8	40-10
Горячий завтрак							
№1,3-2004	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10	5.3	11.9	11.8	176.0	21-71
№336-2004	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/30	31.0	16.6	36.3	419.0	78-36
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.00	15.0	60.8	2-96
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	30	2.0	0.6	16.2	77.8	4-67
	Итого	395				733.6	107-70
Обед (1-11 классы)							
110-2004	Щи со свежей капусты с картофелем с мясом птицы	250/5/10	2.8	7.9	34.8	212.6	33-10
№431-2004	Печень по строгановски	50/50	11.9	10.9	3.7	160.5	49-51
№516-2004	Макаронные изделия отварные	150	3.2	2.8	34.3	175.2	10-73
№518-2013	Нектар яблочный «Патруль»	200	9.4	0.0	22.0	90.0	33-60
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.00	15.0	60.8	2-96
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной	20	0.7	0.1	9.4	41.3	3-22
	Итого	965				818.2	138-40

Соц. педагог

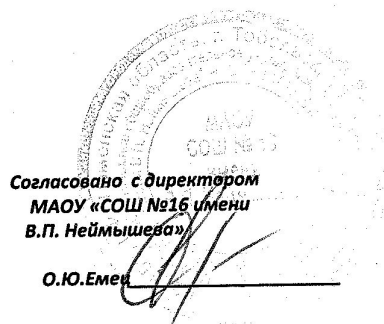
Зав производством

Медработник

Серегина С.В.

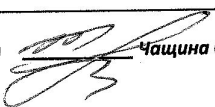
Чащина С.Ф.

Сеитова Т.А.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
На 07 декабря 2023 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Свободные блюда Корпус 1**

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
	Холодные блюда		
1	Салат «Грибной»	100	30-00
2	Салат «Юлькин»	100	40-00
	Первые блюда		
3	Щи со свежей капусты с мясом птицы со сметаной	250/5/10	29-00
	Вторые блюда		
4	Котлета рубленая	50	35-00
5	Сырники творожные со сметаной (29-00)	50/20	37-00
6	Котлета мясная с печенью	75	44-00
7	Голубцы с мясом и рисом	100	48-00
8	Филе куриное под шубой	100	68-00
9	Фрикасе из мяса птицы	100	70-00
10	Гуляш из говядины	50/50	72-00
	Гарнир		
11	Макаронные изделия отварные	150	15-00
12	Крупа рисовая отварная	150	15-00
13	Пюре картофельное	150	20-00
	Напитки		
14	Чай с сахаром	200	3-00
15	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	5-00
16	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	5-00
17	Кофе растворимый	200	25-00
18	Напиток фруктовый	200	15-00
19	Кофе 3 в 1	200	25-00
20	Напиток сокодержащий в ассортименте	200	30-00
21	Сок яблочный	200	22-00
	Выпечные изделия		
22	Пицца школьная	100	30-00
23	Пицца мясная	220	75-00
24	Сосиска молочная, запеченная в тесте	60	25-00
25	Булочка сдобная	60	15-00
26	Ватрушка с джемом вишни	50	15-00
27	Курник	80	25-00

Зав производством  Чащина С.Ф.