



Утверждаю индивидуальный

Предприниматель

Чащина С.Ф.



Согласовано с
Директором МАОУ

«СОШ №16

имени В.П.

Неймышева»

О.Ю. Емец

07.11.2023 год

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ

На 07 ноября 2023 года

Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы, порции, гр	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетич еская ценность, ккал.	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 класс)							
№1.3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	30/5/15	5.8	6.4	7.9	112.4	24-96
№311-2004	Каша кукурузная жидкая с маслом	200/5	8.9	8.3	35.1	251.0	25-99
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.1	0.0	12.6	51.0	2-96
	Йогурт молочный полужирный «Альпенленд»	95	1.8	1.5	4.5	38.7	36-19
	Итого	550				453.1	90-10
Горячий завтрак (1-4 классы, моб, овз)							
№1.3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	30/5/15	5.8	6.4	7.9	112.4	24-96
№311-2004	Каша кукурузная жидкая с маслом	200/5	8.9	8.3	35.1	251.0	25-99
№685-2004	Чай с лимоном	200	0.7	0.1	19.8	82.9	5-27
	Коктейль молочный «Три коровы 2 кота»	200	5.6	6.4	7.6	110	44-74
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	20	2.0	0.6	16.2	77.8	3-52
	Хлеб ржаной	20	0.7	0.1	9.4	41.3	3-22
	Итого	695				675.4	107-70
Горячий завтрак (5-11 класс, р/пл, м/о)							
№1.3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	30/5/15	5.8	6.4	7.9	112.4	24-96
№311-2004	Каша кукурузная жидкая с маслом	200/5	8.9	8.3	35.1	251.0	25-99
№642-1996	Какао с молоком	200	3.4	3.2	21.2	127.2	17-99
№458-2006	Фрукты (апельсин)	238	0.8	0.00	28.8	118.4	82-02
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	20	2.0	0.6	16.2	77.8	3-52
	Хлеб ржаной	20	0.7	0.1	9.4	41.3	3-22
	Итого	733				728.1	157-70
Обед (1-11 классы)							
№135-2004	Суп овощной с мясом птицы со сметаной	250/5/10	5.9	6.3	16.0	144.3	34-03
№437-2004	Гуляш из говядины	60/40	9.1	7.5	3.4	117.5	64-94
№512-2004	Рис припущенный	150	3.7	3.6	29.7	166.0	15-17
№505-2013	Кисель из фруктов (мандарин)	200	0.3	0.2	21.5	89.0	15-76
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной	20	0.7	0.1	9.4	41.3	3-22
	Итого	765				635.9	138-40

Соц. педагог
Зав производством
Медработник

Серегина С.В.

Чащина С.Ф.

Сеитова Т.А.