



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ  
"07" сентября 2023 г  
Столовая школы №16 корпус 1**

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энергетическая ценность, ккал.	Цена блюда, руб
<b>Завтрак (5-11 кл)</b>							
№7674-2008	Гамбургер детский	140	17,49	12,61	18,20	214,43	37,19
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,80	2,91
	<b>Итого</b>	<b>340</b>	<b>17,69</b>	<b>12,61</b>	<b>33,20</b>	<b>275,23</b>	<b>40,10</b>
<b>Горячий завтрак (1-4 кл, м/о, овз, род/пл)</b>							
№362-2004	Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	150/20	13,18	10,97	26,95	259,08	83,76
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,80	2,91
№747-2004	Мясные изделия, запеченные в тесте	60	7,41	12,57	15,48	204,60	21,03
	<b>Итого</b>	<b>430</b>	<b>20,79</b>	<b>23,54</b>	<b>57,43</b>	<b>524,48</b>	<b>107,70</b>
<b>Обед (1-11 кл)</b>							
№34-2004	Свекольник с мясом птицы, со сметаной	250/10/5	7,90	6,00	21,00	169,60	29,32
№439-2004	Печень, тушенная в соусе	60/40	22,47	14,90	5,05	246,90	66,12
№512-2004	Рис припущенный	150	3,70	3,60	29,70	166,00	16,40
№585-1996	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,00	20,60	83,20	19,36
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,00	0,60	16,20	77,80	4,80
	Хлеб ржаной витаминизированный	20	0,70	0,10	9,40	41,30	2,40
	<b>Итого</b>	<b>775</b>	<b>36,97</b>	<b>25,20</b>	<b>101,95</b>	<b>784,80</b>	<b>138,40</b>

Социальный педагог

Заведующий производством

Медицинский работник

\_\_\_\_\_ С.В.Серегина  
  
 \_\_\_\_\_ С.Ф. Чащина  
  
 \_\_\_\_\_ Т.А.Сеитова