



Согласовано с директором
МАОУ «СОШ №16 имени
В.П. Неймышева»

О.Ю. Емец

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
на 07 АПРЕЛЯ 2025 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Корпус 1

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции,	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Це-сть в ккал	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 кл.)							
№3111-2004	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	7.5	7.7	26.0	203.0	26-32
№564-2013	Булочка сдобная	50	1.9	3.6	20.6	149.0	8-95
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.8	3-73
	Пудинг молочный с бананом «Фрутто няня»	90	1.8	1.5	4.5	38.7	61-10
	Итого	540				451.5	100-10
Горячий завтрак (1-11 кл.)							
№495-2013	Птица в соусе с томатом	50/50	9.3	8.3	11.6	158.3	71-91
№508-2004	Каша гречневая отварная	150	3.4	5.8	29.4	183.5	10-31
№642-1966	Какао с молоком	200	3.4	3.2	21.2	127.2	24-76
	Коктейль молочный «Три коровы два кота»	200	1.8	1.5	4.5	38.7	52-96
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Хлеб ржаной витаминизированный	20	0.7	0.1	9.4	41.3	2-48
	Итого	700				626.8	167-70
Обед (1-11 кл.)							
№148-2004	Суп лапша домашняя с мясом птицы	250	2.4	5.3	10.1	197.7	37-93
№404-2013	Птица отварная	75	21.2	15.9	0.6	230.3	66-26
№512-2004	Рис припущенный	150	3.7	3.6	29.7	166.0	20-33
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.8	3-73
	Хлеб пшеничный йодированный	31.3	2.0	0.6	16.2	77.8	5-52
	Хлеб ржаной витаминизированный	31.7	0.7	0.1	9.4	41.3	4-63
	Итого	738				773.9	138-40

Соц. педагог

Серегина С.В.

Зав. производством

Чащина С.Ф.

Член бракеражной комиссии

Белякина Е.Д.



Согласовано с директором
МАОУ «СОШ №16 имени
В.П. Неймышева»

О.Ю. Емец

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

На 07 АПРЕЛЯ 2025 года

Столовая школы имени В.П. Неймышева

Свободные блюда

Корпус 1

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
Холодные блюда			
1	Салат «Морской»	100	40-00
2	Салат «Лесника»	100	48-00
Первые блюда			
3	Суп лапша с мясом птицы	250/10	35-00
Вторые блюда			
4	Гуляш из говядины	50/50	95-00
5	Сырники из творога со сгущенным молоком (33-00)	50	42-00
6	Отбивная из куриной грудки	100	68-00
7	Рыба Лакомка	100	98-00
8	Котлета мясная	50	38-00
9	Фрикасе из птицы	100	70-00
Гарнир			
10	Макаронные изделия отварные	150	15-00
11	Пюре картофельное	150	32-00
12	Крупа рисовая отварная	150	25-00
13	Крупа гречневая отварная	150	15-00
Напитки			
14	Чай разовый с лимоном (черный)	200	9-00
15	Чай зеленый разовый с лимоном	200	9-00
16	Кофе растворимый	200	27-00
17	Напиток фруктовый	200	15-00
18	Кофе 3 в 1	200	27-00
19	Чай с сахаром	200	3-00
Выпечные изделия			
20	Пицца школьная	75	35-00
21	Пицца мясная	220	90-00
22	Сосиска запеченная в тесте	60	30-00
23	Ватрушка с джемом вишни	50	20-00
24	Булочка сдобная	60	20-00
25	Курник	70	35-00
26	Ватрушка с творогом	50	20-00

Зав. производством

Чащина С.Ф.