



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**
на 07 ноября 2024 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Корпус 1

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции,	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Це-сть в ккал	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 кл.)							
№654-2004	Сырники со сгущенным молоком	45/20	4.8	6.9	28.0	193.3	37-19
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.8	2-91
		265				254.1	40-10
Горячий завтрак Комплекс 3 (1-4, 5-11 кл.)							
№362-2004	Запеканка «Царская» со сгущенным молоком	150/20	15.5	12.9	31.7	304.8	92-47
№493-2013	Чай «Витаминный»	200	0.7	0.1	19.8	82.9	15-23
	Итого	370				387.7	107-70
Обед (1-11 кл.)							
№34-2004	Свекольник со сметаной	250/5	2.5	4.9	16.2	118.9	24-92
№401-2013	Печень, тушенная в соусе	50/50	8.8	8.3	4.6	128.3	46-11
№510-2004	Крупа гречневая отварная	150	1.7	4.5	24.3	148.6	10-65
№705-2004	Компот из компотной смеси	200	0.2	0.00	20.6	83.2	14-17
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2.0	0.6	16.2	77.8	7-04
	Хлеб пшеничный ржаной	30	0.7	0.1	9.4	41.3	4-38
	Кондитерское изделие (конфета)	2/24	1.1	1.5	21.0	101.9	31-13
	Итого	799				700	138-40

Соц. педагог _____ Серегина С.В.

Зав. производством _____ Чащина С.Ф.

Медработник _____ Сеитова Т.А.



[Handwritten signature]



[Handwritten signature]
О.Ю. Емец

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
На 07 ноября 2024 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Свободные блюда
Корпус 1**

№/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
<i>Холодные блюда</i>			
1	Салат «Астория»		
2	Салат «Греческий»	100	48-00
		100	35-00
<i>Первые блюда</i>			
3	Свекольник со сметаной	250/30	24-00
<i>Вторые блюда</i>			
4	Сырники с творогом со сгущенным молоком	50/20	40-00
5	Рыба «Лакомка»	100	75-00
6	Котлета рубленая	50	35-00
7	Фрикасе из курицы	100	70-00
8	Зразы рубленые	70	49-00
9	Поджарка из говядины	50/50	73-00
<i>Гарнир</i>			
10	Крупа рисовая отварная	150	20-00
11	Макаронные изделия отварные	150	15-00
12	Пюре картофельное	150	25-00
13	Капуста тушеная	150	20-00
<i>Напитки</i>			
13	Чай с сахаром	200	3-00
14	Чай розовый с лимоном (черный)	200/5	8-00
15	Чай зеленый розовый с лимоном	200/5	8-00
16	Кофе растворимый	200	25-00
17	Компот фруктовый	200	15-00
18	Кофе 3 в 1	200	25-00

Зав производством Чащина С.Ф.

[Handwritten signature]