



УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель

С.Ф. Чащина



СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ №16

им. В.П. Неймышева

О.Ю. Емеи



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ

"06" сентября 2023 г

Столовая школы №16 корпус 1

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энергетическая ценность, ккал.	Цена блюда, руб
Завтрак (5-11 кл)							
№54-2021	Паста "Карбонара" с птицей	150	11,60	11,55	24,60	249,00	34,79
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,80	2,91
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,00	0,30	8,10	38,90	2,40
	Итого	370	12,80	11,85	47,70	348,70	40,10
Горячий завтрак (1-4 кл, м/о, овоз, род/пл)							
№370-2013	Плов из мяса	200	12,50	13,70	36,50	319,30	94,98
№639-2004	Компот из смеси сухофруктов	200	0,70	0,00	23,90	98,40	6,70
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,00	0,60	16,20	77,80	4,80
	Хлеб ржаной витаминизированный	10	0,35	0,05	4,70	20,65	1,22
	Итого	450	15,55	14,35	81,30	516,15	107,70
Обед (1-11 кл)							
ТТК	Суп "Питательный со сметаной, с мясом	250/5/10	5,80	6,50	12,00	169,70	30,23
№451-2004; №833-1986	Биточки из говядины с соусом красным основным	75/50	8,33	12,47	16,13	210,00	80,32
№520-2004	Пюре картофельное	150	3,30	4,40	23,50	147,00	17,74
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,80	2,91
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,00	0,60	16,20	77,80	4,80
	Хлеб ржаной витаминизированный	20	0,70	0,10	9,40	41,30	2,40
	Итого	800	20,33	24,07	92,23	706,60	138,40

Социальный педагог

Заведующий производством

Медицинский работник

С.В. Серегина

С.Ф. Чащина

Т.А. Сеитова