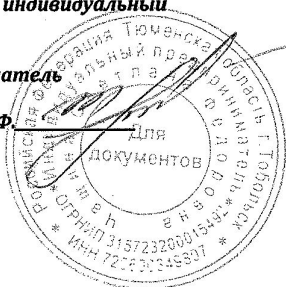


Утверждаю индивидуальный

Предприниматель

Чащина С.Ф.



Согласовано с
Директором МАОУ
«СОШ №16
имени В.П.
Неймышева»
О.Ю. Емец

06.12.2023 год

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**
На 06 ДЕКАБРЯ 2023 года

Столовая школы №16 имени В.П Неймышева Корпус 2

| № Рецептуры | Наименование блюд | Выход массы порции, гр | Белки | Жиры | Углевод ы | Энергетическая ценность, ккал. | Цена Блюда, ру |
|-----------------------------|---|------------------------|-------|------|--------------|--------------------------------|----------------|
| Завтрак (5-11 класс) | | | | | | | |
| №733-2004 | Оладьи, печенные со сгущенным молоком | 100/30 | 7.5 | 12.4 | 4.9 | 310.0 | 37-14 |
| №685-2004 | Чай с сахаром | 200 | 0.2 | 0.00 | 15.0 | 60.8 | 2-96 |
| | Итого | 330 | | | | 370.8 | 40-10 |
| Горячий завтрак | | | | | | | |
| №71-2004 | Винегрет овощной с маслом растительным | 30 | 1.2 | 4.0 | 11.9 | 88.0 | 8-49 |
| №493-2004 | Фрикасе из птицы | 50/20 | 14.5 | 14.8 | 0.6 | 193.6 | 77-27 |
| №511-2004 | Рис отварной | 150 | 2.7 | 5.8 | 31.6 | 189.4 | 13-70 |
| №685-2004 | Чай с сахаром | 200 | 0.2 | 0.00 | 15.0 | 60.8 | 2-96 |
| | Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка» | 30 | 2.0 | 0.6 | 16.2 | 77.8 | 5-28 |
| | Итого | 480 | | | | 609.6 | 107-70 |
| Обед (1-11 классы) | | | | | | | |
| №132-2004 | Рассольник ленинградский с птицей со сметаной | 250/5/10 | 7.2 | 5.9 | 15.4 | 143.5 | 34-94 |
| №341-2013 | Рыба, запеченная со сметаной | 80 | 21.4 | 14.5 | 4.3 | 233.0 | 60-50 |
| №520-2004 | Пюре картофельное | 150 | 3.3 | 4.4 | 23.4 | 146.6 | 20-55 |
| №630-1996 | Чай с молоком | 200 | 2.8 | 2.5 | 15.1 | 94.1 | 13-91 |
| | Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка» | 30 | 2.0 | 0.6 | 16.2 | 77.8 | 5-28 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 0.7 | 0.1 | 9.4 | 41.3 | 3-22 |
| | Итого | 745 | | | | 736.3 | 138-40 |

Соц. педагог

Серегина С.В.

Зав производством

Чащина С.Ф.

Медработник

Сеитова Т.А.



Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Чащина С.Ф.



Согласовано с директором
МАОУ «СОШ №16 имени
В.П. Неймышева»

О.Ю.Емеу

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

На 06 декабря 2023 года

Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева

Свободные блюда Корпус 1

| н/п | Наименование блюда | Выход готового блюда, гр. | Цена порции |
|-------------------------|--|---------------------------|-------------|
| Холодные блюда | | | |
| 1 | Салат «Вегас» | 100 | 35-00 |
| 2 | Салат «Соблазн» | 100 | 35-00 |
| Первые блюда | | | |
| 3 | Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной | 250/5/10 | 29-00 |
| Вторые блюда | | | |
| 4 | Котлета рубленая | 50 | 35-00 |
| 5 | Сырники творожные со сметаной (29-00) | 50/20 | 37-00 |
| 6 | Горбуша под шубой | 100 | 62-00 |
| 7 | Зразы, фаршированные печенью | 100 | 70-00 |
| 8 | Горбуша в бризоли | 100 | 60-00 |
| 9 | Фрикасе из мяса птицы | 100 | 70-00 |
| Гарнир | | | |
| 10 | Макаронные изделия отварные | 150 | 15-00 |
| 11 | Крупа рисовая отварная | 150 | 15-00 |
| 12 | Пюре картофельное | 150 | 20-00 |
| 13 | Крупа гречневая отварная | 150 | 15-00 |
| Напитки | | | |
| 14 | Чай с сахаром | 200 | 3-00 |
| 15 | Чай разовый с лимоном (черный) | 200/5 | 5-00 |
| 16 | Чай зеленый разовый с лимоном | 200/5 | 5-00 |
| 17 | Кофе растворимый | 200 | 25-00 |
| 18 | Напиток фруктовый | 200 | 15-00 |
| 19 | Кофе 3 в 1 | 200 | 25-00 |
| 20 | Напиток сокодержущий в ассортименте | 200 | 30-00 |
| 21 | Сок яблочный | 200 | 22-00 |
| Выпечные изделия | | | |
| 22 | Пицца школьная | 100 | 30-00 |
| 23 | Пицца мясная | 220 | 75-00 |
| 24 | Сосиска молочная, запеченная в тесте | 60 | 25-00 |
| 25 | Булочка сдобная | 60 | 15-00 |
| 26 | Ватрушка с джемом вишни | 50 | 15-00 |
| 27 | Курник | 80 | 25-00 |

Зав производством

Чащина С.Ф.