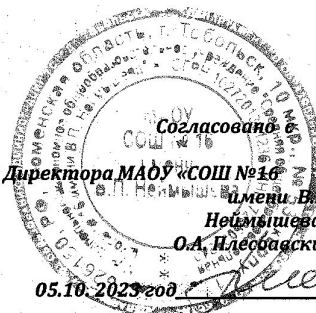




Утверждаю индивидуальный
Предприниматель

Чащина С.Ф.



И.О. Директора МАОУ «СОШ №16
имени В.П. Неймышева»
О.А. Илсбаских

05.10.2023 год

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**
На 05 октября 2023 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции, гр	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетич еская ценность, ккал.	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 класс)							
№738-2004	Пирожки, печенные с мясом птицы и рисом	75	7.3	8.8	57.9	240.0	37-14
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.1	0.0	12.6	51.0	2-96
	Итого	275				291.0	40-10
Горячий завтрак (1-4 классы, моб, овз)							
№366-2004	Запеканка творожная со сгущенным молоком	100	17.0	88	18.9	289.0	71-83
№631-2004	Компот из свежих фруктов (мандарин)	200	0.2	0.2	20.5	114.0	33-79
№645-1996	Коктейль молочный «Три коровы два котика»	200	8.5	6.4	15.6	154.9	46-80
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Итого	530				635.7	157-70
Горячий завтрак (5-11 класс, р/пл, м/о)							
№366-2004	Запеканка творожная со сгущенным молоком	100	17.0	88	18.9	289.0	71-83
№518-2013	Напиток сокосодержащий «Фруктовый остров»	200	0.3	0.0	25.5	103.0	30-00
№767-2013	Кондитерское изделие (собственного производства) палочка выручалочка	20	2.7	3.2	12.7	123.0	5-87
	Итого	320				515.0	107-70
Обед (1-11 классы)							
№34-2004	Свекольник с мясом птицы и сметаной	250/5/10	7.7	6.3	21.0	172.0	29-82
№431-2004	Печень тушеная в соусе	50/50	14.1	12.4	4.7	189.0	54-49
№512-2004	Рис отварной	150	3.7	3.6	29.7	166.0	18-81
№518-2013	Напиток сокосодержащий «Фруктовый остров»	200	0.3	0.0	25.5	103.0	30-00
	Хлеб пшеничный йодированный «Рябинушка»	30	2.0	0.6	16.2	77.8	5-28
	Итого	745				707.8	138-40

Соц. педагог
Зав производством
Медработник

Серегина С.В.
Чащина С.Ф.
Сеитова Т.А.



Утверждаю индивидуальный
предприниматель

Чащина С.Ф.



И.О. Директора МАОУ «СОШ №16

имени В.П. Неймышева»

О.А. Плещовск

05.10.2023 год



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

На 05 октября 2023 года

Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева

Свободные блюда

н/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
Холодные блюда			
1	Салат «Дамский»	100	48-00
2	Салат «Морской»	100	40-00
Первые блюда			
3	Суп свекольный с картофелем со сметаной с птицей	250/5/10	29-00
Вторые блюда			
4	Котлета рубленая	50	35-00
5	Фрикасе из птицы	100	70-00
6	Горбуша в бризоли	100	62-00
7	Сырники со сгущенным молоком	100	37-00
8	Минтай жареный (филе)	100	49-00
9	Котлета рыбная «Вершинка»	85	35-00
10	Печень, тушенная в соусе	50/50	54-00
Гарнир			
11	Макаронные изделия отварные	150	15-00
12	Крупа рисовая отварная	150	15-00
13	Пюре картофельное	150	20-00
14	Капуста тушеная	150	20-00
15	Крупа перловая отварная	150	15-00
Напитки			
16	Чай с сахаром	200	3-00
17	Чай розовый с лимоном (черный)	200/5	5-00
18	Чай зеленый розовый с лимоном	200/5	5-00
19	Кофе растворимый	200	25-00
20	Напиток из сухофруктов	200	15-00
21	Кофе 3 в 1	200	25-00
22	Напиток «Фруктовый остров»	200	30-00
Выпечные изделия			
23	«Курник»	70	25-00
24	Пицца школьная	100	30-00
25	Пицца мясная	220	75-00
26	Сосиска молочная, запеченная в тесте	60	25-00
27	Булочка сдобная	60	15-00
28	Капкейк шоколадный	50	25-00
29	Чебуреки	80	30-00

Зав производством

Чащина С.Ф.