



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**
на 05 ноября 2024 года
Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
Корпус 1

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции,	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Це-сть в ккал	Цена Блюда, руб
Завтрак (5-11 кл.)							
№111-2006	«Курник»	70	10.4	11.2	12.1	190.8	37-19
№685-2004	Чай с сахаром	200	0.2	0.0	15.0	60.8	2-91
		270				251.6	40-10
Горячий завтрак Комплекс 3 (1-4, 5-11 кл.)							
№3-2004	Бутерброд с сыром	20/10	5.3	3.7	7.2	83.3	13-71
№388-2004	Котлета рубленая	50	9.3	8.0	11.6	158.3	43-34
№520-2004	Пюре картофельное	150	3.3	4.4	23.5	147.0	30-34
№690-2004	Кофейный напиток	200	2.3	2.5	14.8	90.9	18-43
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2.0	0.6	16.2	77.8	1-88
	Итого	470				557.3	107-70
Обед (1-11 кл.)							
№110-2004	Борщ со свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	2.3	4.9	16.7	120.1	22-55
№494-2004	Грудка запеченная по домашнему	60	14.6	13.6	0.6	183.2	55-36
№224-2004	Капуста тушеная	150	4.5	8.9	19.2	174.8	20-50
№518-2013	Напиток сакодержащий «Фруктовый остров»	200	0.5	0.00	34.0	138.0	30-03
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2.0	0.6	16.2	77.8	7-04
	Хлеб пшеничный ржаной	20	0.7	0.1	9.4	41.3	2-92
	Итого	725				735.2	138-40

Соц. педагог _____ Серегина С.В.
 Зав производством _____ Чащина С.Ф.
 Медработник _____ Сеитова Т.А.



Чащина С.Ф.



Согласовано с директором
 МАОУ «СОШ №16 имени
 В.П. Неймышева»
 О.Ю. Емельянова

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
 МЕНЮ
 На 05 ноября 2024 года
 Столовая школы №16 имени В.П. Неймышева
 Свободные блюда
 Корпус 1

№/п	Наименование блюда	Выход готового блюда, гр.	Цена порции
Холодные блюда			
1	Салат «Ермак»	100	38-00
2	Салат «Юлькин»	100	46-00
Первые блюда			
3	Борщ с картофелем и капустой со сметаной	250/5	23-00
Вторые блюда			
4	Сырники с творогом со сгущенным молоком	50/20	40-00
5	Котлета со щуки	50	37-00
6	Котлета рубленая	50	35-00
7	Фрикасе из курицы	100	70-00
8	Котлета по Саранске	100	77-00
9	Азу из говядины	50/50	82-00
Гарнир			
10	Крупа рисовая отварная	150	20-00
11	Макаронные изделия отварные	150	15-00
12	Пюре картофельное	150	25-00
Напитки			
13	Чай с сахаром	200	3-00
14	Чай разовый с лимоном (черный)	200/5	8-00
15	Чай зеленый разовый с лимоном	200/5	8-00
16	Кофе растворимый	200	25-00
17	Компот фруктовый	200	15-00
18	Кофе 3 в 1	200	25-00

Зав. производством Чащина С.Ф.

Чащина С.Ф.