



УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель

С.Ф. Чащина

"04" сентября 2023 г.



СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ №16

им. В.П. Неймышева

О.Ю. Емец

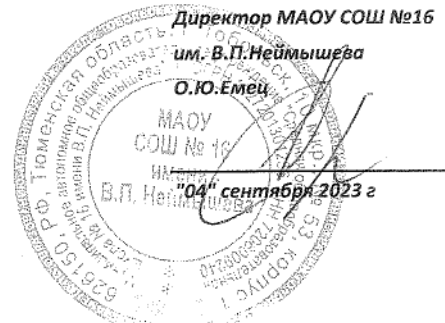
МАОУ

СОШ №16

И.А.

В.П. Неймышева

"04" сентября 2023 г.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
"04" сентября 2023 г
Столовая школы №16 корпус 1

№ Рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энергетическая ценность, ккал.	Цена блюда, руб
Завтрак (5-11 кл)							
№3-2004	Бутерброд с сыром	20/12	4,85	3,38	6,58	76,16	12,67
№311-2004	Каша манная с маслом	200/5	5,10	7,10	28,00	196,30	24,52
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	60,80	2,91
	Итого	437	10,15	10,48	49,58	333,26	40,10
Горячий завтрак (1-4 кл, м/о, овоз, род/пл)							
№1,3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	20/5/15	6,63	7,31	9,03	128,46	21,49
№311-2004	Каша манная с маслом	200/5	5,10	7,10	28,00	196,30	24,52
№690-2004	Кофейный напиток	200	2,30	2,50	14,80	90,90	15,54
	Продукт йогуртовый "FRUTTIS kids" с витаминами А, D, E	110	2,70	2,00	12,10	77,00	46,15
	Итого	555	16,73	18,91	63,93	492,66	107,70
Обед (1-11 кл)							
№135-2004	Суп из овощей с фасолью	250	5,57	5,94	15,09	136,13	38,82
№47-2004	Гуляш из говядины	40/50	8,19	6,75	3,06	105,75	64,53
№516-2004	Макаронные изделия отварные	150	3,20	2,80	34,30	175,20	8,27
№505-2013	Кисель из свежих ягод	200	0,30	0,20	21,50	89,00	19,58
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,00	0,60	16,20	77,80	4,80
	Хлеб ржаной витаминизированный	20	0,70	0,10	9,40	41,30	2,40
	Итого	750	19,96	16,39	99,55	625,18	138,40

Социальный педагог

Заведующий производством

Медицинский работник

С.В.Серегина

С.Ф. Чащина

Т.А.Сеитова



УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель
С.Ф. Чащина

С.Ф. Чащина

"04" сентября 2023



СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ №16

им. В.П. Неймышева

О.Ю. Емец

"04" сентября 2023



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

"04" сентября 2023

Свободные блюда (корпус 1)

н/п	Наименование блюда		
	Холодные блюда:		
1	Салат "Оливье"	100	35,00
2	Салат "Морской"	100	37,00
3	Салат "Овощной"	100	25,00
	Первые блюда:		
4	Суп из овощей с фасолью, со сметаной	250/5	35,00
	Вторые блюда:		
5	Котлета рубленая	50	35,00
6	Сырники со сгущенным молоком	50/20	35,00
7	Фрикасе из птицы	100	55,00
8	Печень по-строгановски	50/50	40,00
9	Отбивная мясная (свинина)	60	45,00
10	Горбуша под шубой	100	59,00
11	Перец фаршированный	100	35,00
	Гарнир:		
12	Макаронные изделия отварные	150	15,00
13	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00
14	Капуста тушеная	150	15,00
15	Рис припущенный	150	15,00
	Напитки:		
16	Чай с сахаром	200	3,00
17	Чай разовый с лимоном (черный / зеленый)	200	5,00
18	Компот фруктовый витаминизированный	200	15,00
19	Кофейный напиток 3 в 1	200	25,00
20	Кофе растворимый	200	25,00
	Выпечные изделия:		
21	Курник	70	25,00
22	Пицца "Гавайская"	220	70,00
23	Пицца "Школьная"	100	30,00
24	Колбасные изделия, запеченные в тесте	100	30,00
25	Колбасные изделия, запеченные в тесте	60	25,00
26	Булочка сдобная	60	15,00
27	Капкей шоколадный	50	25,00
28	Пирожок с капустой	75	20,00
29	Чебурек с мясом	80	30,00

Заведующий производством

С.Ф. Чащина